

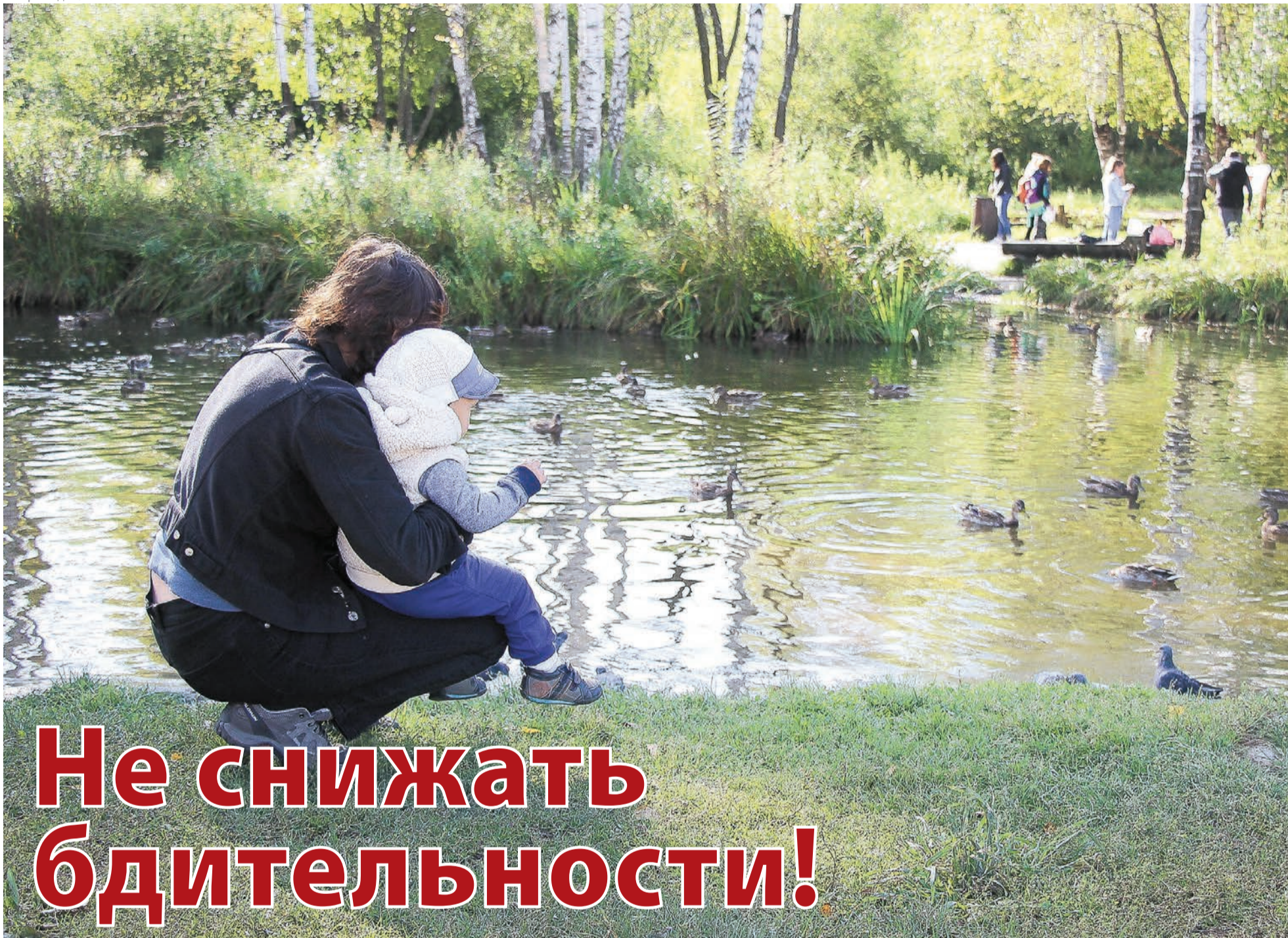
# пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетпятница.рф

Архив ИД «Компаньон»



## Не снижать бдительности!

Количество клещей в лесах региона в этом году больше, чем обычно ► **стр. 2**

• неделя — в фактах



Константин Долгановский

В ближайшие два года парк общественного транспорта Перми пополнится 64 новыми автобусами в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги». Первые 33 машины придут в город в этом году, остальные — в следующем. Каждый автобус рассчитан на 96 пассажиров и адаптирован для маломобильных граждан.

суббота



gorodperm.ru

На здании на ул. Чайковского, 20а в Индустриальном районе появилось изображение, посвященное первому выходу человека в открытый космос. Граффити было создано в рамках стрит-арт-фестиваля «Формула искусства». Следующий уличный объект планируется создать на стене дома на ул. Мира, 14.

воскресенье



cont.ws

В этом году РЖД планирует привести в порядок железнодорожный переезд на перегоне Бал-мошная — Лёвшино, расположенный на ул. Соликамской. В планах — заменить заграждения, настилы, дорожные знаки, сигнальные столбики, водоотводные лотки. Кроме того, будет проведено асфальтирование междупутья в границах переезда.

понедельник



fasadin.ru

В Орджоникидзевском районе Перми начался ремонт фасада бассейна детско-юношеского центра «Фаворит» на ул. Репина, 69. Замена облицовки спортсооружения входит в проект ТОС «Гайва-2», который стал победителем краевого конкурса инициативного бюджетирования. Общая стоимость работ — около 2,6 млн руб.

вторник



botanicum-spb.ru

В долине реки Егюшихи, рядом с Музеем современного искусства PERMM, появился первый в Перми дождевой сад. Это пониженный участок территории, который принимает ливневые воды. Они медленно проходят через фильтрующую загрузку из влаголюбивых растений. На объекте были высажены многолетние культуры.

среда



raion.gorodperm.ru

В Кировском районе Перми завершилось строительство многофункциональной спортивной площадки. Объект обустроен в сквере им. Александра Невского на ул. Ласьвинской. Площадка оснащена силовыми тренажёрами и воркаут-зоной, стритбольной площадкой с кольцом и ареной для игры в панна-футбол.

четверг

Ещё больше новостей — на сайте газетпятница.рф

**пятница**

# Не снижать бдительности!

Количество клещей в лесах региона в этом году больше, чем обычно

**Неблагоприятные прогнозы специалистов о непривычно высокой активности клещей в лесах Перми и всего Прикамья в этом сезоне подтвердились — уже сегодня количество пострадавших от укусов паразитов превысило среднеголетние показатели.**

Конечно, в основном клещей приносят из «диких» лесов региона. Однако для безопасности жителей администрация Перми продолжает повторную обработку наиболее посещаемых перьями мест в городских лесах.

За прошедшую неделю, по данным Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю, в 62,3% случаев присасывание клещей произошло при посещении садово-огородных участков, в 29,3% — в лесу, в 8,4% — после прогулок в лесопарковых зонах и других территориях. Всего с начала сезона в медорганизации региона о нападении кровососов сообщили более 12,3 тыс. человек, включая свыше 2,5 тыс. детей.

В большинстве своём паразиты оказались неопасными, однако восемь человек после укусов всё же зара-

зились иксодовым клещевым боррелиозом, а один — клещевым вирусным энцефалитом.

О том, какие меры принимаются городскими властями для защиты пермяков от нападения опасных паукообразных, рассказала сотрудница Верхне-Курьинского участкового лесничества Пермского городского лесничества Ольга Иванова.

Прежде всего она отметила, что леса в Перми занимают более 70% от общей площади города. «В отдельных случаях, чтобы переехать из одного района в другой, надо пересечь лес. Некоторые останочные комплексы расположены в лесополосах, поэтому перьям нужно быть очень внимательными. Подцепить клеща можно даже в автобусе — от человека, который зашёл в транспорт после прогулки в лесу», — говорит лесничий.

## Защита от нападения

К сезону активности клещей городские власти начали готовиться заранее — в конце апреля в лесополосах начался первый этап акарицидной обработки. Он завершился 7 мая.

На минувшей неделе в Перми стартовал второй этап борьбы с паразитами. На сегодняшний день повторно полностью обработан Черняевский лесопарк. При наступлении сухой погоды работы продолжатся на других территориях.

«Как и в первый этап, обработке подвергнется 693 га городских лесов. Это места отдыха, экологические тропы, посещаемая жителями дорожно-тропиночная сеть, где массово ходят люди», — пояснила Ольга Иванова. — От каждой тропинки специалисты обрабатывают территорию шириной порядка 7 м вглубь леса в обе стороны».

Спустя 15 дней после обработки каждый участок проверяют сотрудники Роспотребнадзора. Это не-

обходимо для оценки эффективности акарицидных мероприятий. Если где-то обнаруживаются клещи, то территорию снова обрабатывают.

Случается это не часто, однако абсолютной гарантии очистки леса от паразитов никто не даст, потому что кровососы заново могут появиться на дорожках вместе с птицами, животными и даже людьми, вышедшими из лесной чащи.

## Профилактика нежелательной встречи

Защита от клещей — вопрос, который должен решаться не только администрацией города, но и самими жителями. Прежде чем выходить в лес, нужно выбрать закрытую одежду. По словам Ольги Ивановой, лучше всего для этого подойдёт головной убор, кофта с плотными манжетами, её нужно заправить в брюки, а их — в носки и обувь. Всё должно плотно прилегать к телу. В случае жаркой пого-

• безопасность



ды надо чаще осматривать себя, надевать светлую одежду, чтобы клещей было видно.

Для защиты от клещей также используются отпугивающие средства — репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и вещи.

В целях безопасности в лесу не нужно садиться на землю и лежать в траве. Выбирать для прохода нужно участки, где мало растительности.

«Больше всего клещей можно встретить во влажных, сырых местах, где высокая трава. Чаще это лиственные и смешанные леса, потому что растительности в них больше. Хотя паразиты распространены повсеместно. Сезон активности кле-

щей — с начала мая по начало июля. Однако их можно встретить и в августе, и даже в сентябре. Всё зависит от погодных условий. Поэтому быть аккуратными и бдительными нужно на протяжении всего лета», — предостерегла Ольга Иванова. Особенно внимательными необходимо быть любителям собирать грибы, поскольку «тихая охота» предполагает длительное нахождение в траве.

Если на одежде или теле был обнаружен клещ, его нужно снять с помощью пинцета и перчаток. В случае присасывания паразита надо его осторожно достать и обязательно принести на исследование в лабораторию.

Елена Мальцева

• добрососедство

# Традиции и каноны

В Перми продолжается цикл событий в рамках Года народного искусства и нематериального культурного наследия народов России. Уже в эти выходные в Перми пройдёт национальный праздник татар и башкир Сабантуй

**В начале июня на набережной Камы прошёл Фестиваль национальных культур, гости которого познакомились с особенностями прикладного народного творчества, искусством каллиграфии и музыкальными традициями представителей разных этносов, населяющих Пермь. В стилизованных шатрах горожан угостили национальными блюдами и продемонстрировали уникальную и самобытную культуру народов Прикамья.**

Всего в мероприятии приняли участие 15 общественных объединений: русские, татары, башкиры, коми-пермяки, корейцы, марийцы, евреи, немцы, азербайджанцы, армяне, грузины, кыргызы, узбеки, таджики и народы Дагестана.

Праздник, организованный при поддержке администрации Перми, в очередной раз стал примером добрососедства и дружельюбных отношений между представителями разных этнических и религиозных групп, которые

проживают в нашем городе. На мероприятии много говорили о необходимости сохранения уникальных традиций и поддержания уважительного отношения друг к другу.

О том, что сегодня угрожает сохранению мира и терпимости в обществе, редакции «Пятницы» подробнее рассказал один из мусульманских духовных лидеров региона — председатель Духовного управления мусульман Пермского края (Пермского мухтасибата) Ильхам хазрат Бибарсов.



Председатель Духовного управления мусульман Пермского края Ильхам хазрат Бибарсов

По его словам, одной из самых важных задач сегодня является противодействие терроризму и экстремизму, которые имеют планетарный масштаб.

«Эти течения существуют в самых разных проявлениях, находя наиболее уязвимые места любого общества. Мы, религиозные деятели различных вероисповеданий, видим проявления этих преступлений, которые радикальные элементы скрывают за религиозными лозунгами. Они преднамеренно и с большой изобретательностью используют религиозные заповеди, при этом полностью искажая их смысл, находя оправдание своим преступным деяниям», — отметил Ильхам хазрат Бибарсов.

Особое воздействие, по его мнению, такие искажённые представления о вере, жизни, предназначении человека оказывают на умы и чувства молодого поколения. Сберечь от этого пагубного влияния может только пропаганда истинных духовных ценностей, постоянная борьба с недопустимыми в обществе идеями терроризма.

«Экстремисты активно расширяют зону своего влияния, используя религию, и спекулируют на социально-экономических проблемах общества. Но в этой постоянной борьбе с самыми вредными для общества идеями мы должны помнить, что применение только запретительных мер или даже простое замалчивание интересов молодёжи может привести только к углублению враждебных и вредных для российского общества процессов», — сказал председатель Духовного управления мусульман Пермского края.

Ильхам хазрат Бибарсов напомнил, что этот год в России объявлен официальным годом празднования 1100-летия принятия ислама народами Волжской Булгарии. «Уже больше тысячи лет российские мусульмане занимают своё заслуженное место в становлении и развитии страны», — подчеркнул он.

Отдельную роль в этом играет Духовное управление мусульман РФ, включая его представительство в Пермском крае. В Перми при нём работает начальная школа — медресе. Благодаря поддержке городских и краевых властей был создан Пермский исламский колледж, который с каждым днём набирает авторитет. «Современное образование, воспитание собственных кадров является необходимым элементом системного подхода, направленного на выявление факторов, влияющих на радикализацию молодёжной среды», — сказал Ильхам хазрат Бибарсов. Он подчеркнул, что ислам не имеет никакого отношения

к радикализму, поскольку каждому мусульманину его верой предписано относиться ко всем людям с добротой, чувством глубокого уважения и миролюбием.

«Истинный мусульманин обязан трудиться не только во благо себе, но и во благо всему народу, равно уважая окружающих, как самого себя и своих близких. Священный долг любого верующего, как и каждого члена нашего общества, — оказывать содействие в меру своих сил и возможностей борьбе с экстремизмом и пресекать любое его распространение», — заключил Ильхам хазрат Бибарсов.

Стать ближе друг к другу, познакомиться с традиционными ценностями, обрядами и народными обычаями самых многочисленных групп пермских мусульман — татар и башкир жители Перми могут уже в грядущие выходные на национальном празднике «Сабантуй-2022» (0+). Он состоится 25 июня на стадионе «Локомотив» (ул. Боровая, 32).

В ходе мероприятия пройдут спортивные и шуточные состязания, творческие мастер-классы, выставка культурного наследия и ярмарка народных промыслов. Желающие смогут приобрести национальные сувениры. Празднование продолжится ярким шествием участников в национальных костюмах. На главной сцене перед зрителями выступят народные коллективы Перми, а также республик Татарстан и Башкортостан. Праздник начнётся в 13:00.

Евгений Колесников



Павильон Союза таджиков Пермского края на Фестивале национальных культур

# Откровенный разговор

Мария Пермякова

Алексей Дёмкин ответил на волнующие пермяков вопросы во время прямого эфира

Глава Перми Алексей Дёмкин провёл очередной прямой эфир, отвечая на вопросы жителей. Местом общения с пермяками по традиции стала личная страница мэра в социальной сети «ВКонтакте». Свои обращения горожане присылали заранее, а также прямо во время трансляции.

Перед началом прямого эфира в адрес Главы Перми поступило 120 вопросов. Они затрагивали темы развития инфраструктуры, благоустройства, содержания территории, ремонта дорог и обновления транспорта, ЖКХ, озеленения и другие. Не меньше пермяков интересовала готовность города к празднованию 300-летия в следующем году.

Как отметил Алексей Дёмкин, к своему юбилею Пермь подошла в официальном статусе города-миллионника. По предварительным данным Всероссийской переписи, на сегодняшний день в краевой столице проживает 1 млн 34 тыс. человек. Он пояснил, что такой статус прежде всего важен с точки зрения имиджа, поскольку большие города более привлекательны для бизнеса и могут рассчитывать на инвестиции федеральных властей.

## Акцент — на благоустройство

Одним из значимых направлений, в котором Пермь получает господдержку, является формирование комфортной городской среды. В рамках одноимённого федерального проекта в конце мая завершилось Всероссийское онлайн-голосование по выбору объектов, которые будут благоустроены в следующем году. Алексей Дёмкин поблагодарил жителей за активное участие в нём. Всего свой выбор сделали 60,6 тыс. горожан. Победу в голосовании одержал квартал Черняевского леса. За его преобразование проголосовало более 36 тыс. пермяков.

В ходе прямого эфира у мэра спросили, как долго будут ещё пустовать здания-холмы на городской эспланаде. Они были возведены в соответствии с проектом реконструкции 68-го квартала в 2020 году. По словам Алексея Дёмкина, помещения в ближайшее время будут заняты арендаторами. Причём право на аренду площадей двух из трёх объектов будет определено на

конкурсной основе. Среди потенциальных арендаторов здания-холма, например, частный музей. Оставшийся третий объект планируется передать краевому туристскому информационному центру.

Во время общения с жителями Глава Перми также сообщил, что в Индустриальном районе в будущем появится скульптурная инсталляция на космическую тематику. Ожидается, что она разместится в микрорайоне Нагорном. Как пояснил Алексей Дёмкин, это частная инициатива компании-застройщика. Арт-объект посвящён космонавтам Алексею Леонову и Павлу Беляеву, во время полёта которых впервые в истории человечества был совершён выход в открытый космос.

Отдельно Алексей Дёмкин остановился на планах по обустройству «умных» остановочных павильонов в городе. Варианты подобных объектов Глава Перми ранее осмотрел вместе с губернатором Прикамья Дмитрием Махониным на площадке технопарка Morion Digital. Размещение таких остановок в центре города — одна из задач, которые реализуются к 300-летию Перми. Цифровые павильоны, оснащённые Wi-Fi и интерактивными сенсорными панелями для построения маршрутов на общественном транспорте, получения общественно значимой информации, с камерами видеонаблюдения, подсветкой и возможностью вызова помощи по номеру Единой диспетчерской службы 112 планируется оборудовать на улицах Ленина и Сибирской. В перспективе объекты появятся на гостевом маршруте — из аэропорта в центр города, на протяжении шоссе Космонавтов.

«Мы ожидаем увеличения туристического потока в Пермь в следующем году в связи с празднованием юбилея. Нам хотелось бы, чтобы наши гости ощутили не только дружелюбность самих пермяков, но и удобство транспортной инфраструктуры. Благодаря таким оста-



Стоп-кадр прямого эфира, vk.com/an\_demkin

новочным пунктам люди смогут легко понять систему навигации, узнать номер маршрута, время его прибытия и так далее», — отметил Алексей Дёмкин.

## Дороги и транспорт

Вместе с властями Пермского края серьёзно прорабатывается вопрос обновления трамвайного парка. Пермь будет участвовать в федеральной программе

национа. Пермяков интересует, почему на объекте оборудуются только параллельные парковки.

Как пояснил Алексей Дёмкин, проектные решения по внешнему облику Комсомольского проспекта и ул. Ленина порядка трёх лет назад прошли государственную экспертизу и были запущены в реализацию. «Считаю, что в эти проекты заложена важная логика о приоритетности централь-

присутствия большого количества рабочих. На верхней стороне моста смонтированы все девять швов, движение по этой стороне открыто. Подрядчик переместился на вторую половину дороги. Работы идут с опережением графика.

«Уверю, что работы будут выполнены раньше срока, предусмотренного графиком. Прошу горожан потерпеть ещё немного», — сказал Алексей Дёмкин.

## «Мы ожидаем увеличения туристического потока в Пермь в следующем году в связи с празднованием юбилея»

модернизации электрического транспорта, которая подразумевает инвестиции в размере 15,5 млрд руб. 30% этой суммы будут компенсированы из федерального бюджета, а остальные предоставлены в виде заёмных средств частного инвестора по льготной ставке 5,5%. Это позволит закупить 44 новых вагона, заменить 35 км трамвайных путей и модернизировать энергохозяйство. В результате в течение двух лет в городском парке электротранспорта останутся только низкопольные вагоны, приобретённые в 2011 году, а также современные модели, закупаемые в последние годы.

Сразу несколько вопросов от жителей поступило по поводу реконструкции ул. Ле-

ной части города для пешеходов. На этих принципах построен Генеральный план города, который реализуется 12 лет. Да, число парковочных мест на улицах уменьшится, но пропускная способность дорог сохранится», — сказал градоначальник.

Глава Перми также дал пояснения относительно реконструкции дороги на плотине Камской ГЭС. По словам Алексея Дёмкина, необходимость ремонта этого объекта не вызывает сомнений ни у кого, однако в администрацию поступает много вопросов, связанных с организацией работ. Сейчас они проводятся круглосуточно. При этом не всегда технологические процессы требуют одновременного

Один из пермяков заинтересовался, как город планирует решать вопрос с зимним содержанием дорог. По словам Главы Перми, для того чтобы объективно оценить, как у нас убирается снег, нужно съездить в другие региональные центры и сравнить. «Я побывал во многих больших городах. И специалисты администрации тоже. Могу точно сказать, что мы справляемся неплохо. Хотя понимаю, что можно работать лучше. Но при этом нельзя допустить, чтобы компании-подрядчики работали в убыток, необходимо увеличивать финансирование. Мы планомерно работаем над решением этого вопроса. Обсуждаем его с коллегами-депутатами», — прокомментировал Глава города.

## Для жителей и гостей

Во время прямого эфира Алексей Дёмкин остановился на развитии спортивной инфраструктуры. Глава Перми обратил внимание на то, что для решения этого вопроса администрация привлекает частные инвестиции на принципах муниципально-частного партнёрства. Например, в марте было заключено соглашение о строительстве спорткомплекса на ул. Подлесной, 41а. Сейчас власти города сформировали предложения для потенциальных инвесторов ещё по двум объектам: футбольному манежу в Индустриальном районе и многофункциональному оздоровительному центру в Орджоникидзевском районе.

Серьёзный вопрос — переселение граждан из аварийного жилищного фонда. В этом году на его решение в рамках национального проекта «Жильё и городская среда» направлено более 3,8 млрд руб. Благодаря этому планируется расселить 25,3 тыс. кв. м аварийного жилья, где проживает 1621 человек, а также обеспечить финансирование строительства муниципальных многоквартирных домов.

Для туристической привлекательности Перми город делает ставку на развитие речного туризма. Перед стартом навигации 2022 года пермский флот пополнился ещё двумя круизными теплоходами — это четырёхпалубный «Хирург Разумовский» и трёхпалубный «Юрий Никулин». Таким образом, туристы отправляются из города по Каме на девяти судах.

Значимый вклад в повышение интереса к городу и рост узнаваемости Перми вносят высокотехнологичные проекты. Например, на прошедшем Петербургском международном экономическом форуме ажиотаж вызвал пермский робот-андроид Дуняша — продавец мороженого, кофе и других напитков.

«Мы хотели бы, чтобы как можно больше жителей России узнали о нашем городе. Будем работать в сфере рекламы наших туристических продуктов, будем привлекать федеральные средства на развитие туризма», — заключил Алексей Дёмкин.

Администрация города Перми



# Комплексным маршрутом

Юлия Бояршинова

Любители путешествий в России могут отправиться в круиз на теплоходе, электропоезде и автобусе

**Пермяки, как жители города на берегу судоходной Камы, знают о том, что свой отпуск можно интересно провести в речном круизе. Однако вопреки всеобщим представлениям туристы могут отдохнуть не только в путешествиях по воде, но и в круизных поездках на автобусе и поезде.**

В первоначальном значении круизом назывались исключительно морские путешествия. Это были особые виды туристических путёвок с возможностью посещения в «плавучем отеле» разных городов и стран. Но в настоящее время понятие круиза значительно расширилось. И сегодня туристические операторы и компании пред-

парку речных судов и, соответственно, по окончании навигации вернётся в столицу Прикамья, другие доходят до Перми и отправляются назад без возврата.

Какой из теплоходов выбрать, решает турист в зависимости от даты своего отпуска, маршрута и, безусловно, своих финансовых возможностей. Продолжительность туров на речных маршрутах

## В настоящее время понятие круиза значительно расширилось

лагают жителям не только морские или речные путешествия, но и туры на поездах, а также в автобусах.

### Привычный формат

Из Перми прежде всего можно отправиться в речной круиз. Это рейсы по внутренним водным путям с посещением городов, расположенных на берегу Камы и Волги. На выбор в этом году более 10 судов: «Владимир Маяковский», «Хирург Разумовский», «Василий Чапаев», «Александр Фадеев», «Николай Васильевич Гоголь», «Александр Радищев», «Александр Суворов», «Михаил Булгаков», «Павел Бажов», «Михаил Кутузов» и другие. Часть из них относится к пермскому

тоже разная. Можно отправиться в путешествие на выходные, а можно и на 20 дней. Самый удалённый от Перми пункт назначения — Санкт-Петербург.

Во всех круизах туристам предоставляются каюты для проживания, питание. Путешественников неизменно ждёт развлекательная и экскурсионные программы непосредственно на судне и в городах посещения. Условия получения всех сервисов нужно уточнять у туроператоров — они могут отличаться.

### Купейный тур

С недавних пор в России начали курсировать туристические поезда. Ежегодно количество маршрутов по ним



увеличивается. Большинство из таких железнодорожных круизов отправляется из Москвы. Таким образом, пермякам сначала придётся добраться до столицы, чтобы отправиться в необычное путешествие. Очевидно, что из-за дополнительных затрат стоимость таких путёвок увеличивается.

Те, кого это не пугает, могут воспользоваться железнодорожными маршрутами до Байкала и Карелии, по Кавказу и Сибири, в Поморье и Республику Беларусь. Для проживания в путешествии

туристы могут выбрать вагоны класса люкс, СВ и купейный. В зависимости от направления и цены путёвки перевозчиком организуется питание в поезде. Продолжительность маршрутов на каждом круизном рейсе разная.

Помимо этого, путешественники могут выбрать пригородные железнодорожные туры. В этом случае ночевать в поездах пассажирам не придётся. Для любителей истории продаются также путёвки на ретропоезда. Как и в речных круизах, выбор остаётся за туристом.

### Дорожные путешествия

Самыми экономичными для путешественников являются автобусные туры. Из Перми в разные территории края организуются однодневные экскурсионные поездки. Полноценными круизами назвать их нельзя. Возможность посетить несколько городов и регионов есть, например, у тех, кто отправляется в тур по «Золотому кольцу». Такие автобусные круизы длятся несколько дней.

Однако чаще всего такие путешествия с использованием автобусов комбинируются с другими видами транспорта. Например, турист стартует сначала на самолёте, а потом объезжает интересный ему регион по дорогам.

Возможностей для отдыха в стране у россиян с каждым годом всё больше. И пермяки, проживая в городе, расположенном на пути разного вида маршрутов, имеют перед жителями других регионов заметное преимущество.

# Вперёд, к аэростатам

Евгений Колесников

Для жителей Перми, которые планируют посетить события «Небесной ярмарки», будут организованы специальные рейсы электричек и трамваев

**Стать свидетелем юбилейного, XX фестиваля воздухоплавания «Небесная ярмарка» (0+), который традиционно проходит в Кунгуре, будет проще. Для пассажиров общественного транспорта в дни проведения события начнут курсировать дополнительные электропоезда и трамваи.**

В день начала мероприятия, 25 июня, можно посетить чемпионат Пермского края по автомобильному спорту (10:00–17:30), фестиваль авто-хобби (11:00–15:00), праздник «Формула мечты» (11:00), передвижную выставку «Небесная ярмарка. История фестиваля» (12:00–20:00). Торжественное открытие фестиваля воздухоплавания пройдёт с 20:00 до 22:00.

До Кунгура в этот день можно будет добраться на всех электропоездах до станции Шпальник (1533-й км), которая расположена в 10 минутах ходьбы от стадиона «Труд», где будут происходить основные события. Из восьми отправляющихся из Перми электричек половину составляют «Ласточки» (08:44, 11:31, 13:30, 17:50). Другие составы уедут с Перми II в 07:02, 14:25, 18:20, 20:33. Стои-

мость билета в одну сторону — 209 руб.

Обратно в Пермь со станции Шпальник электрички отправятся в 11:12, 16:22, 17:15, 18:55, 20:21.

В Пермской пригородной компании посоветовали: чтобы приехать на церемонию открытия, лучше всего воспользоваться «Ласточкой» №7146/7170 «Пермь II — Кишертъ», которая отправляется в 17:50.

С церемонии открытия можно будет уехать на специальном скоростном электропоезде №6171 «Кишертъ — Пермь II», который будет отправляться со станции Шпальник (1533-й км) в 22:37. Электричка проследует с остановками: Ергач, Кукуштан, Юг, Мулянка, Ферма, Бахаревка, 1436-й км (манеж «Спартак»), Пермь II. Время прибытия на конечную станцию — 00:24.

Со станции Бахаревка на трамвае №5 можно будет



уехать в 00:25, с Перми II — в депо «Балатово» в 01:09. Со станции Пермь II трамвай №4 отправится в сторону микрорайона Висим в 00:36, обратно — в 01:20.

В день закрытия фестиваля «Небесная ярмарка», 2 июля, в Кунгуре пройдёт выставка-ярмарка «Город мастеров» (09:00–18:00),

откроется музейный променад (10:00–18:00), состоятся соревнования ICE CAVE RUN (11:00–15:00) и мастер-классы «Любимый город» (11:00–13:00). Кроме того, можно будет посетить праздничное мероприятие, посвящённое Дню города Кунгура (12:00–14:00), детский многожанровый фе-

стиваль самодеятельного творчества «Небо на ладо-ни» (15:00–17:30). Торжественное вручение награды

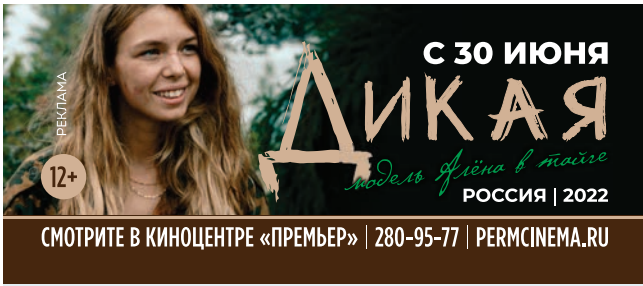
**22 июня в России вступил в силу закон, предусматривающий бесплатный проезд в электричках для детей в возрасте до семи лет. Чтобы воспользоваться правом на услугу, родителям ребёнка необходимо предъявить его свидетельство о рождении.**

пилотам по итогам фестиваля воздухоплавания «Небесная ярмарка» пройдёт в 20:00–21:00, закрытие — в 22:00–00:30.

Обратно в Пермь в этот день электрички отправляются в 11:12, 16:22, 17:15, 18:55, 20:21. С церемонии закрытия можно будет уехать на специальном скоростном электропоезде №6171 «Кишертъ — Пермь II», который будет отправляться в 22:54. Время прибытия на конечную станцию — 00:41.

После прибытия электропоездов на станции Бахаревка и Пермь II домой можно будет добраться на городском электротранспорте. Трамвай №5 отправится с Бахаревки в 02:42, с Перми II в депо — в 03:26. Со станции Пермь II трамвай №4 в Мотовилиху поедет в 02:53, из микрорайона Висим в депо — в 03:36.

27 июня, понедельник



Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (12+)
09:10 «АнтиФейк». (16+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:40, 12:10 X/ф «Семь невест ефрейтора Збруева». (12+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)

НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 «Сегодня». (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)

ТНТ
07:00 М/с «Приключения Пети и Волка». (12+)
09:00 Т/с «Универ». (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)

РЕН ТВ
05:00 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00 Д/ф «Золотая серия России». (12+)
12:30 «Хорошие люди». (16+)

12:40, 17:10, 21:40 «Доступный Урал». (16+)
13:00, 17:05, 23:55 «Здоровые дети». (16+)
13:05 «#Сториз». (16+)
13:25, 19:30, 23:15 «Гав-стори». (16+)
13:35, 18:00 «Безопасная дорога». (12+)

СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08:55, 04:35 «Давай разведемся!» (16+)
09:55, 02:55 «Тест на отцовство». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ
06:00 «Настроение». (12+)
08:25, 02:40 X/ф «Женская версия. Чисто советское убийство». (12+)

5 Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)

05:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей — 3». (16+)
06:00 X/ф «Собака на сене». (12+)
08:20 X/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (0+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком...» (12+)
07:05 «Другие Романовы». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ
08:00, 11:05, 14:30, 16:50, 18:50, 20:55, 05:40 Новости. (16+)
08:05, 00:30 «Все на «Матч!» (12+)
11:10 «Кубок PARI Премьер». (12+)

Advertisement for 'Вечер Органной Музыки' featuring a portrait of Mikhail Pavaliy and text: '14 июля 19:00/чт/ОКЗ Вечер Органной Музыки Заслуженный артист Кубани Михаил Павалий (Краснодар) РЕКЛАМА'.

Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (12+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 «Сегодня». (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)

ТНТ
07:00 М/с «Приключения Пети и Волка». (12+)
08:30 «Модные игры». (16+)
09:00 Т/с «Универ». (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)

РЕН ТВ
05:00, 04:40 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

28 июня, вторник

Advertisement for Kamat Travel: 'ДЕРЖИМ КУРС НА ЮГ' with QR code and contact info: 'САМАРА • ВОЛГОГРАД РОСТОВ-НА-ДОНУ • САРАТОВ'.

09:55 «Совбез». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)

24 ВЕТТА
06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)
12:20, 17:30, 20:20, 00:10 «Вне зоны». (16+)

СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:00, 04:35 «Давай разведемся!» (16+)

ЦЕНТР ТВЦ
06:00 «Настроение». (12+)
08:20, 02:50 X/ф «Женская версия. Чисто советское убийство». (12+)

10:20 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50, 18:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)

5 Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей — 3». (16+)
06:30 X/ф «Мой грех». (16+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ
08:00, 10:55, 14:30, 16:50, 18:50 Новости. (16+)
08:05, 22:00, 01:00 «Все на «Матч!» (12+)











профессии

# КУДЕСНИКИ ТРАДИЦИОННЫХ РЕМЁСЕЛ

**В РОССИИ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРАЗДНИК — ДЕНЬ НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ, КОТОРЫЙ В ТОМ ЧИСЛЕ ПРОСЛАВЛЯЕТ ТРУД МАСТЕРОВ И УМЕЛЬЦЕВ**

На прошедшей неделе президент РФ Владимир Путин подписал указ об установлении в России Дня народных художественных промыслов. Отныне он ежегодно будет отмечаться в предпоследнее воскресенье июня.

Неповторимые ремёсла являются неотъемлемой частью культуры любого народа. Издревле люди начали мастерить различные изделия своими руками, чтобы устроить с их помощью быт, украсить жилище, одеть и нарядить себя и своих сородичей.

### БОГАТСТВО ПРОФЕССИЙ

В основе каждого художественного промысла лежит искусство обработки дерева, глины, камня, металла и других природных материалов. Из сырья, которым богаты отдельные земли, местные умельцы создавали уникальные изделия ручной работы.

Многие из некогда существовавших профессий ремесленников ушли в прошлое. Однако часть из них сохранились.

Среди самых известных — кузнец, или мастер по обработке металла. Люди, владеющие этим искусством, отличаются не только силой и выносливостью, но и чувством вкуса. Их вполне можно назвать дизайнерами.

Гончар — тоже профессия, которая имеет прямое отношение к художественному промыслу. Мастера по работе с глиной занимаются изготовлением посуды, предметов интерьера, музыкальных инструментов.

Бондарь — работник, занимающийся изготовлением бочек или другой обручной или вязаной посуды. Такой ремесленник знает, как обращаться с деревом и металлом одновременно.

Мастер плетения из лозы умеет сотворить не только предметы мебели или интерьера, но и различные аксессуары, игрушки, посуду.

Резчик по дереву — фактически скульптор, создающий предметы и сувениры из природных материалов.

Ещё одна популярная профессия среди мастеров художественного промысла — ткач. Чаще всего этим ремеслом занимаются женщины. Представительницы прекрасной половины доминируют и в вязании различных изделий.

При этом традиционно мужскими занятиями в ручном труде считаются плотничество и столярничество. Мастера этих дел во все времена занимались изготовлением мебели и домашней утвари, строительством.

К профессиям народных промыслов также относятся и мастера валяния из шерсти. Благодаря им на протяжении веков наши предки были тепло одеты и обуты.

### ПЕРМСКИЕ ТРАДИЦИИ

Немало мастеров художественных промыслов выросло и в Прикамье. Зачастую каждое направление ремесленного искусства присуще представителям определённой национальности. Например, коми-пермяки известны своими традициями ткачества, татары и башкиры — мастерством изготовления тюбетеек и плетением паласов.

Свою роль в зарождении и развитии промыслов сыграли и географические особенности каждой территории края. Например, где-то было популярным камнерезное искусство, в другой местности — плетение из лыка.



Наибольшую популярность приобрели изделия прикамских камнерезов из селенита

Самым ярким явлением в народных промыслах Прикамья стала обвинская роспись по дереву, получившая своё название по реке Обве, в бассейне которой она возникла и развивалась. Излюбленным мотивом обвинских мастеров была «обвинская роза» — цветок-звезда с восьмью лепестками. Она как фирменный знак качества была известна далеко за пределами Пермской губернии. Обвинские прялки и другая расписная деревянная продукция была высокого качества и пользовалась большим спросом на всех ярмарках.

Большое распространение в Пермском крае получила резьба по дереву. Это домовая резьба — наличники, подзоры, оформление крыльца и ворот, а также предметы утвари — прялки, швейки, набелки, трепала, солоницы, посуда.

Не одну сотню лет в Прикамье развивается бурный промысел — ремёсла по изготовлению туесов. Изделия пермских мастеров отличаются особым тиснёным орнаментом. Сегодня мастера бурчаного дела работают в Перми, Суксуне, Кунгуре, Верхнечусовских Городках. Традицию классических тиснёных туесов сохраняет артель «Пермская береста» (г. Пермь).

Камнерезный промысел, характерный для всего Урала, тоже прижился на пермской земле. Наибольшую известность приобрели изделия из селенита. В советские годы этот народный промысел вырос до промышленных масштабов — в регионе были созданы Кунгурский (1933 год) и Красно-Ясельский (1966 год) художественные комбинаты. Кроме селенита мастера стали использовать и другие мягкие поделочные камни (ангидрит, кальцит и др.). Расширился и ассортимент изделий. Сегодня гостям региона чаще всего предлагают сувениры в виде обитателей уральских лесов и персонажей местных легенд и сказов.

Широко известны своим талантом глиняных дел мастера из Кунгура. Горшки, латки, чашки, игрушки-свистульки — всё это испокон веков изготавливают местные ремесленники. В наши дни традиции гончаров Кунгурского уезда продолжают мастера художественного предприятия ЗАО «Кунгурские народные промыслы». Основная продукция предприятия — керамическая посуда, панно, вазы, свистильники.

Один из самых известных промыслов Прикамья — самоварное дело. Выпуск первых изделий начался в 1730–1740-е годы в Суксуне на местном медеплавильном заводе, основанном династией промышленников Демидовых. Причём суксунские самовары появились раньше самых известных в России — тульских. Тем не менее популярнее стали изделия из центральной части страны.

Там же, в Суксуне, отливали и медные колокола. Произведённые на пермской земле инструменты больше 100 лет звонят за сценой Большого театра в Москве.

Вышивание тюбетеек до настоящего времени продолжает развиваться в татарских и башкирских деревнях Бардымского округа. Лозоплетение, резьба по дереву, ткачество, вышивка, вязание, изготовление фольклорных кукол — сразу все эти ремёсла представлены в Большесосновском округе Пермского края.



Один из самых известных промыслов Прикамья — самоварное дело

Павел Верещагин

**Охранному агентству требуются:**  
**ОХРАННИКИ**  
**ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР**  
 Заработная плата своевременно (2 раза в месяц).  
 Трудоустройство по ТК РФ.  
 Графики работы различные.  
**8-951-929-04-26, 8-951-942-56-07**

**В навигацию 2022 требуются:**  
 ● ПРОВОДНИК  
 ● БАРМЕНЫ  
 ● ПОВАРА  
 ● ОФИЦИАНТЫ  
 ● КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ  
 Тел. **8-912-986-97-45**

**Охранной организации требуются**  
**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ**  
 на промышленные предприятия  
 Перми и Пермского края.  
 Графики работы разные, возможен вахтовый метод.  
 Своевременная выплата з/п, соцпакет.  
 Обращаться по телефонам:  
**8-912-483-64-96, (342) 208-59-59 (Пермь, Краснокамск)**  
**8-912-48-39-298 (Соликамск)**  
**8-919-47-87-605, (3424) 292-542 (Березники)**

**На объекты по России ТРЕБУЮТСЯ:**  
 ● ЭГС  
 ● МОНТАЖНИКИ  
 ● СТРОПАЛЬЩИКИ  
 ● БЕТОНЩИКИ  
 ● ПЛОТНИКИ  
 ● АРМАТУРЩИКИ  
 ● ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ  
 ● ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ  
 ● РАЗНОРАБОЧИЕ  
 Тел.: **8-912-068-09-15, 8-963-86-06-141 (Маргарита)**  
 Адрес: ул. Куйбышева, 50а, офис 615  
 Mg\_allians@mail.ru

**В магазины «Перекрёсток» требуются:**  
**ФАСОВЩИКИ**  
**МОЙЩИЦЫ (-ки)**  
**ГРУЗЧИКИ**  
 Зарплата два раза в месяц, официальное оформление.  
**8-964-190-22-26**

**В спортивную школу Свердловского района требуется**  
**УБОРЩИЦА (-к)**  
 График: день/ночь, 2/2 или 5/2.  
 Официальное трудоустройство.  
**8-964-190-22-26**

**Издательский дом**  
**Компаньон**  
**ТРЕБУЕТСЯ**  
**МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ**  
 (ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ)  
**ТРЕБОВАНИЯ:**  
**ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ,**  
**КОММУНИКАбельность,**  
**ЗНАНИЕ ОФИСНЫХ ПРОГРАММ,**  
**ОПЫТ РАБОТЫ В ПРОДАЖАХ**  
**И/ЛИ СМИ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.**  
**ТЕЛЕФОН 206-40-23**

**Для обслуживания «Уралхим» (ул. Промышленная, д. 96) ТРЕБУЮТСЯ:**  
 ► тракторист МТЗ  
 График: 5/2, с 08:00 до 17:00  
 Зарплата от 30 000 руб.  
 ► водитель КамАЗа (КДМ)  
 График: 5/2, с 08:00 до 17:00  
 Зарплата от 30 000 руб.  
 ► уборщик территории  
 График: 5/2, с 08:00 до 17:00;  
 2/2, с 08:00 до 20:00  
 Зарплата от 20 000 руб.  
 ► уборщица производственных помещений  
 График: 5/2, с 08:00 до 17:00;  
 2/2, с 08:00 до 20:00  
 Зарплата от 18 000 руб.  
 Бесплатная развозка из всех районов города.  
 Тел. менеджера: **8-982-476-19-77**

**Внимание!**  
 Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте **газетапятница.рф**

**пятница**  
 Рекламная служба  
**206-40-23**

# Сорняки — на пользу

• дары природы

Борьбу с ненавистными сорняками можно превратить в сбор лекарственных растений, если знать, какая из трав может пригодиться в народной медицине

Некоторые предприимчивые дачники занимаются прополкой участка не только для успешного выращивания овощей и фруктов, но и для сбора полезных трав, которые зачастую растут, как сорняки. Благодаря этому за сезон они собирают два урожая: продовольственный и лекарственный.

После того как «Пятница» в предыдущем номере рассказала о цветах, используемых в народной медицине, будет справедливым сосредоточить внимание на растениях, от которых больше принято избавляться, нежели культивировать. Речь пойдёт о вездесущих сорняках, которые помимо очевидной помехи для роста сельхозкультур могут принести пользу человеку.

Для начала напомним об одуванчике. Его можно встретить на любом дачном участке. Кто-то делает из него настои, другие употребляют в пищу в зелёных салатах после замачивания в солёной воде. Есть огородники, которые варят из цветков этого растения варенье. Рецептов его использования в народной медицине — десятки. Не меньше используют одуванчик и в косметологии.

Ещё один распространённый сорняк, от которого трудно избавиться при его появлении на участке, — мокрица, или звездчатка средняя. Говорят, что семена этого растения могут храниться в почве до пяти лет, ожидая своего звёздного часа. Мокрицу часто используют для компрессов, её добавляют в салаты, делают настои для приёма внутрь.



Полезный заменитель кофе — цикорий

Жгучая крапива тоже найдётся у большинства дачников. Ароматная огненная трава используется в различных целях: для лечения и красоты. Растение используют в свежем виде, запаренном или сушёном. Крапива сохраняет

Кислица обыкновенная, или заячья капуста. Благодаря приятному вкусу этот сорняк, пожалуй, чаще всего используют при приготовлении различных блюд. Зелёную травку добавляют в салаты, супы, драники. Её

косметических целях. Растение также помогает избавиться от моли. Молодую зелень донника можно использовать при приготовлении салатов — это съедобный сорняк.

Многие знают о пользе мать-и-мачехи. Отвар листьев этого растения в сочетании с крапивой (1:1) применяется, например, при выпадении волос, зуде и перхоти. Свежий зелёный сок сорняка помогает при насморке.

Пастушья сумка приятна во всём: и выдирается без особого труда, и может стать оригинальной специей для блюд. В этом качестве используются семена растения. А листья употребляют в пищу в салатах, супах и начинках для пирогов.

Из сушёного пырея ползучего в давние времена делали муку, варили каши, кисели и пекли оладьи. А, например, из обжаренных корней этой травы делают напитки, напоминающие кофе.

Ещё один полезный заменитель кофе — цикорий. Для этих целей также используется корень растения. Он содержит полезный при сахарном диабете полисахарид инулин.

Лебеда занимает особое место в списке полезных сорняков. Как известно, во время войны она спасала от голода жителей блокадного Ленинграда. Растение добавляли в тот самый хлеб, который выдавали по карточкам.

И это далеко не полный список сорных растений, которые заслуживают внимания и уважения дачников.

Василина Огурцова

## Лебеда занимает особое место в списке полезных сорняков. Во время войны её добавляли в хлеб

свои свойства и охотно помогает людям решать имеющиеся проблемы со здоровьем.

С детства каждый из нас знает об уникальных свойствах подорожника, который может останавливать кровь и обеззараживать раны. Фармацевтическая промышленность активно использует сырьё из этого сорняка для производства различных лекарств. Из растения делают экстракты, настои и отвары.

можно есть свежей или, например, добавлять в чай. Бывалые туристы уверяют, что благодаря этому вкус напитка напоминает лимонный.

К числу полезных сорняков можно отнести и лопух, или репейник. Зачастую для лекарственных целей используется корень растения и цветы, однако в народной медицине есть и рецепты с листьями.

Донник лекарственный применяют в парфюмерно-

# Действенные меры от коварной холеры

• врачебный десант

Заведующая отделом коммуникационных программ и общественных проектов Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края, врач по медицинской профилактике Ирина Батюкова — о том, чем опасна холера и как защитить себя от болезни.

В преддверии нового купального сезона особенно важно обращать внимание на то, в каких водоёмах жители спасаются от жары. Потому что есть вероятность, что в некоторых из них отдыхающих могут поджидать болезнетворные бактерии. Среди заболеваний, которыми можно заразиться при случайном заглатывании воды в пруду или речке, наибольшую опасность представляет холера.

Холера — острая кишечная инфекция, вызываемая бактериями вида *Vibrio cholerae* (холерный вибрион).

Источником инфекции является больной с клиническими симптомами или бессимптомным течением заболевания. Наиболее активными вибрионовыделителями являются больные с тяжёлым течением заболевания.

Механизм заражения — фекально-оральный.

Пути передачи:

- водный;
- алиментарный;
- контактно-бытовой.

Сезонность: как и для всех кишечных инфекций, для холеры свойственна летне-осенняя сезонность.

Инкубационный период длится от нескольких часов до пяти суток, чаще 24–48 часов.

Симптомы:

- начало острое: внезапный позыв на дефекацию с отхождением кашицеобразных или водянистых испражнений (испражнения имеют вид «рисового отвара»: полупрозрачные, мутновато-белые, без запаха);
- постоянная рвота;
- слабость, мучительная жажда, сухость кожи и слизистых;

- заторможенность, вялость;
- заострившиеся черты лица;
- пальпация живота болезненна, определяется шум плеска жидкости.

Наблюдают четыре степени обезвоживания организма:

- I степень — потеря жидкости не превышает 3% первоначальной массы тела;
- II степень — потеря 4–6% первоначальной массы тела;
- III степень — потеря 7–9% первоначальной массы тела;
- IV степень — более 10% первоначальной массы тела.

Профилактика:

- раннее выявление, немедленная изоляция и лечение больных и вибрионосителей;
- активное выявление новых случаев заболевания (ежедневные подворные обходы всех жителей неблагополучного населённого пункта);

- выявление и изоляция на пять суток в изолятор всех контактных;

— прививки холерной вакциной и холероген-анатоксином (срок действия вакцины три–шесть месяцев);

— соблюдение санитарно-гигиенических мер:

- соблюдать правила личной гигиены;
- мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета;
- употреблять для питья только кипячёную или бутилированную воду, напитки в фабричной расфасовке;
- не употреблять лёд, приготовленный из сырой воды;

— мясо, рыба и морепродукты должны употребляться после термической обработки;

- фрукты и овощи хорошо промывать кипячёной или бутилированной водой;
- купаться только в бассейнах или специальных водоёмах;

— при купании в водоёмах не допускать попадания воды в полость рта;

• безопасность

## Невидимый страж

С увеличением количества солнечных дней каждому из нас необходимо позаботиться о защите кожи от воздействия ультрафиолетовых лучей.

Даже несмотря на проживание в мягких с точки зрения солнечной активности климатических условиях Урала, пермяки не должны забывать о защите от ультрафиолета. Особенно это касается людей с бледной кожей, склонной к появлению многочисленных родинок и пигментных пятен. И тем более нужно запастись солнцезащитными средствами, когда вы планируете провести отпуск в южных регионах.

Ещё совсем недавно солнцезащитные фильтры с аббревиатурой SPF (Sun Protection Factor) можно было обнаружить практически во всех косметических средствах, но теперь многие известные бренды перестали добавлять их в продукты для ежедневного ухода. Некоторые производители уверены, что такие фильтры снижают эффективность обычных кремов и лосьонов при выполнении задачи увлажнения кожи.

По данным специалистов, всего существует два типа фильтров ультрафиолетовых лучей: физические и химические. Последние — это авобензон и бензофенон. Они поглощают ультрафиолетовые лучи, что повышает риск повреждения кожи на клеточном уровне. К физическому типу фильтров относятся диоксид титана и оксид цинка. Они создают экран и таким образом отражают лучи. Такие вещества не раздражают кожу и не вызывают аллергии, поэтому средства с содержанием указанных элементов выбирать более предпочтительно.

Эксперты не советуют всем делать выбор в пользу продукта с самой высокой степенью защиты, потому что ультрафиолет помимо возможного вреда приносит и пользу. Он обеспечивает синтез витамина D, который не только необходим для формирования костей, но и играет важную роль в предотвращении различных заболеваний.

Перед покупкой средства важно определить свой тип кожи. Очень светлые люди обгорают в среднем за 20 минут, светлокосый европейский тип — за 30, темнокожий европейский — за 40, южноевропейский — за 50 минут.

Цифра после аббревиатуры SPF указывает на продолжительность пребывания на солнце в безопасности. Нужно умножить её на показатель вашего типа кожи. Таким образом получится количество минут, в течение которых вы можете гулять и загорать без вреда для кожи.

При этом нужно заново наносить средство, если вы купаетесь. Специалисты советуют делать это каждые два-три часа. Причём первый раз использовать крем или лосьон надо за полчаса до выхода на солнце, а не непосредственно на улице.

Смывать средство с SPF лучше всего мылом или гелем для душа. А чтобы реже использовать защиту, необходимо выбирать правильную одежду и носить головной убор, а также не загорать с 12:00 до 16:00.

Елена Мальцева

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края



— при ухудшении состояния здоровья во время или по возвращении из поездки обязательно обратиться к врачу.

Самое главное — соблюдайте правила личной гигиены и при первых же симптомах заболевания обращайтесь к врачу!



Материал подготовлен в рамках проекта Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края «Врачебный десант». Подробнее о проекте можно узнать на официальном сайте [budzdorovpermt.ru](http://budzdorovpermt.ru) и на страницах ЦОЗМП в социальных сетях.

# Афиша

Избранное. 24 июня — 1 июля

Рузанна Баталина

**Пермяков ожидает очередная насыщенная неделя: откроются несколько новых выставок, перед Горьковкой вновь заработает «Летний читальный зал» (6+), пройдут концерты и премьеры спектаклей, а в Кунгуре состоится «Небесная ярмарка» (0+).** В Перми планируются городские экскурсии, open-air-фестиваль RED FEST (0+) и «Выходные на набережной» (0+). Главным событием станет премьера оперы Винченцо Беллини «Норма» (16+) в Пермском театре оперы и балета.

На сцене Пермского театра оперы и балета пройдут премьерные показы оперы Беллини «Норма» (16+). Исследование феномена бельканто стало центральной темой спектакля, над которым работают дирижёр Мигран Агаджанян, режиссёр Максим Петров, художник-постановщик Альона Пикалова и куратор проекта искусствовед Аркадий Ипполитов. «Норма» Винченцо Беллини вошла в историю искусства как один из величайших шедевров белькантовой традиции, сочетающий классическую гармонию со страстностью романтизма. 26 и 30 июня заглавную партию в премьерке исполнит заслуженная артистка России Вероника Джиоева, 28 июня — солистка Мариинского театра Мария Баянкина, 29 июня — солистка Пермского театра оперы и балета Элона Коржевич.  
Пермский театр оперы и балета им. П. И. Чайковского, 26, 28, 29 и 30 июня, 19:00

В Кунгуре пройдёт XX фестиваль воздухоплавания «Небесная ярмарка» (0+). В честь 20-летия фестиваля планируется участие 20 пилотов. На открытии фестиваля 25 июня в 20:00 ожидается массовый старт аэростатов со стадиона «Труд». В программе фестиваля: конкурс детского самодельного творчества «Небо на ладони», театрализованное представление «Грибушинский променад», развлекательно-игровые площадки для всей семьи, цирковая шоу-программа и многое другое. На закрытии фестиваля будут подведены итоги состязаний, а также состоится традиционный шоу «Танец слонов».  
Кунгур, с 25 июня по 2 июля

На площадке перед Горьковкой вновь начинает работать «Летний читальный зал» (6+). Главная тема всего сезона — «Культура и традиции народов Пермского

края». Здесь можно почитать свежие газеты, посмотреть выставки книг и познавательные видеопрезентации. В первую неделю работы летнего читального зала пермякам представят книги, изданные в рамках научно-популярного проекта «Народы Перми: история и культура». 29 и 30 июня на площадке перед библиотекой покажут документальные фильмы о народах Пермского края, снятые группой КАМWAрго.

Пермская краевая библиотека им. Горького, с 27 июня по 4 августа

Камерный оркестр Simple Music Ensemble исполнит «Великие концерты Антонио Вивальди» (16+). На своих концертах участники проекта воссоздают музыкальную атмосферу ушедших эпох и привносят в неё пульс жизни современного мира.  
Частная филармония «Триумф», 25 июня, 18:00

На сцене Органного зала выступит фортепианный дуэт ST-Duo (6+). В составе дуэта — лауреаты международных конкурсов Софья Сахнова и Антонина Лузко. В переложении для фортепианного дуэта прозвучат популярные сочинения, созданные композиторами прошлых столетий, и современная музыка: произведения Шора, Глазунова, Бородина и Чайковского.  
Органный концертный зал, 26 июня, 19:00

Посетителей open-air-фестиваля RED FEST (0+) ждут две музыкальные сцены, дизайн-маркет, фермерский рынок еды, мастер-классы, детская зона, бадминтон, фрисби, пинг-понг и многое другое. Кроме прочего, 26 июня в 19:00 исследователь кино, кинокритик, студентка курса «Практическая кинокритика» Московской школы кино Дарья Дьякова проведёт лекцию «1970-е глазами Вуди Аллена».

Digital Port (Решетниковский спуск, 1), 25 и 26 июня, с 12:00

Театр «Большая стирка» закрывает театральный сезон спектаклем «Брут. История собаки» (16+). Это моноспектакль о верности и предательстве по мотивам рассказа Людвика Ашкенazi. Главную роль исполнил Александр Смирнов. Режиссёр — Дмитрий Заболотских.  
Дом актёра, 27 июня, 19:00

Продолжается мультижанровый фестиваль «Выходные на набережной. Новый сезон» (0+). Каждую пятницу, субботу и воскресенье гостей фестиваля ждут игровые площадки и фотозоны, мастер-классы для детей и взрослых, лекции и тренинги, выступления уличных музыкантов и многое другое.  
Набережная Камы, каждый уик-энд, до 31 августа

К 13-летию музея PERMM до конца июля посетителей ждёт расширенная экскурсионная программа. На этой неделе состоится экскурсия по городскому публич-арту (12+). Маршрут стартует у Горьковки и пройдёт по 13 объектам, созданным в рамках масштабной публич-арт-программы музея звёздными художниками и жителями Перми. Завершится экскурсия у «Завода Шпагина».  
Сбор группы у Пермской краевой библиотеки им. Горького, 26 июня, 13:00

В Перми открылась выставка живописи Ирины Пьянковой «Мама. Матвей» (12+) — про детство каждого из нас, о том, как много связано у каждого человека со словом «мама» и как сильно привязана каждая мать к своему ребёнку.  
Центральная городская библиотека им. Пушкина, до 31 июля

На выставке работ учащихся Детской художественной школы им. Е. Н. Широкова (0+) можно увидеть более 200 учебных работ, выполненных акварелью, гуашью, мягкими материалами, графитным карандашом. Наряду с живописью и графикой на выставке представлена скульптура, которой уделяется большое внимание в обучении юных художников.  
Центральный выставочный зал, до 10 июля

В Перми пройдёт благотворительная книжная барахолка (0+). Все заработанные средства пойдут на работу социальной службы «Территория передышки». До 29 июня можно принести свои книги — в хорошем состоянии и желательно изданные не ранее 2000 года — на склад по адресу ул. Николая Островского, 109 в будни с 9:00 до 18:00.  
Garage Healthy Bar (ул. Советская, 51а/2), 1 и 2 июля

Пресс-служба Пермского театра кукол



Театр кукол готовит премьеру спектакля «Лёлишна из третьего подъезда» (6+, от 8 лет) по одноимённой повести пермского писателя Льва Давыдычева. Повесть, написанная в 1960-е годы, претерпела немало изменений. Автор инсценировки Сергей Богданов перенёс действие в наше время. Режиссёр — Дмитрий Богданов, художник — Анастасия Гончарова, композитор — Игорь Ушаков.  
Пермский театр кукол, 30 июня, 19:00

• событие

## Пермякам покажут шоу по пицца-акробатике

В Перми 25 июня впервые пройдёт чемпионат Урала по пицце (0+).

В предстоящие выходные на площадке торгового-развлекательного комплекса «IMALL Эспланада» состоятся кулинарные соревнования среди мастеров по приготовлению пиццы (0+). Свои умения продемонстрируют более 20 пиццайоло из Пермского края, Свердловской области, Краснодарского края и Исламской Республики Иран.

Открытие чемпионата состоится в 11:00, после чего участники приступят к конкурсным испытаниям. Жюри возглавит четырёхкратный чемпион России по пицца-акробатике, трёхкратный призёр чемпионата России по приготовлению итальянской пиццы, финалист чемпионата мира 2019 года по пицца-акробатике в Италии Алексей Семёнов (г. Симферополь, Республика Крым). Для гостей мероприятия в 14:00 он проведёт трюковое шоу с тестом.

Блюда участников также будут оценивать вице-президент Ассоциации пиццайоло России по региональному развитию Илья Рудаков, президент Пермской ассоциации кулинаров Лариса Плакшина и шеф-повар сети ресторанов «Чайка ZaZa», «One GoGi» и «Портофино» Станислав Лебедев. Критериями оценки станут внешний вид, качество и вкус изделий, сочетаемость начинок, равномерность и последовательность выкладки ингредиентов.

Гости и зрители соревнований смогут посетить мастер-классы по приготовлению пиццы и принять участие в различных конкурсах и розыгрышах призов. Награждение и закрытие чемпионата запланировано на 18:00.

Татьяна Смирнова

Бразильский футболист	Река на Аляске	Разведка Израиля							
				Святой для мусульман город	У бурндука - в полоску	Живущая на сцене			
Орган дыхания млекопитающих	Официальное указание "сверху"	Искусство А.Рублева							
				Герой Дома Монте...	Родина буддизма-ламаизма	Кружало на Руси			
Город в Сибири	Погреб-морозильник	Цветок ирис иначе							
	Поглотил Атлантиду	Абориген Ближнего Востока	Стон заржавелых петель	Иисус Христос или ... ибн Марьям					
			Восточный смычковый инструмент						
	Набросок плана местности			Порт на Лене	Кудесник Амаяк				
			Дядя по прозвищу Каланча						
	Любимый сын Тараса Бульбы			Счастливая монетка	Областной центр в Забайкалье	"Рогатая" шапка крестьянки			
	Священная птица фараонов	Плод перца							
				Шалаш из оленьих шкур					
	Ненужный хлам в доме	Безвольный слуга	Ничтожное обстоятельство						
Ароматизатор от кашалота				Японское письмо					

### Прогноз погоды на выходные

**Пятница, 24 июня**

Переменная облачность ↓ северный 0,5-1 м/с

+12°C +20°C

**Суббота, 25 июня**

Переменная облачность ↙ северо-западный 1-1,5 м/с

+12°C +22°C

**Воскресенье, 26 июня**

Переменная облачность ↙ северо-восточный 0,5-1 м/с

+12°C +23°C

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,** опубликованный в №23, 17 июня 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Павлин. Натура. Радист. Кабуки. Аксаков. Амо. Диска. Ришар. Чулан. Агами. Арест. Така. Оранжед. Туапсе. Желе. Клинок. Кирза. Рама.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Адиабата. Сара. Брусчатка. Фугу. Кума. Пар. Католикос. Парик. Арека. Серна. Водка. Ранжир. Кашне. Жена. Аксиома. Слалом. Ворот. Дека.

**пятница**

Рекламная служба: 206-40-23, 215-20-26