

пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетпятница.рф

📷 Константин Долгановский



Готовность номер один

В Перми завершилась приёмка образовательных учреждений перед новым учебным годом ▶ **стр. 3**

• неделя — в фактах



📷 permkrai.ru

Из Перми в Луганскую Народную Республику отправлены четыре фуры с 80 т гуманитарного груза в поддержку жителей Донбасса. В ЛНР доставлены товары первой необходимости, продукты питания (крупы и консервы), средства личной гигиены и питьевая вода. В сборе груза принимали участие жители Прикамья.

суббота



📷 ВХЛ

В первом предсезонном матче ХК «Молот» уступил в Ярославле «Локомотиву» со счётом 1:3. Поединок прошёл с четырьмя периодами по 15 минут. Гол в составе гостей забил Даниил Сероух. Перед началом игр в ВХЛ «Молот» также встретится с «Ижсталью» и сыграет в двух турнирах — в Перми и Тюмени.

воскресенье



📷 permkrai.ru

Общая готовность теплосистемы Перми к отопительному сезону составляет 65,5%. Все работы идут в графике. Помимо многоквартирных домов и объектов соцсферы приведено в порядок 881,3 км теплосетей, 272 ЦТП и 26 котельных. Ожидается, что полностью город будет готов к запуску тепла к 1 сентября.

понедельник



📷 permkrai.ru

Самолёт МС-21-310 с пермскими двигателями ПД-14 совершил сотый полёт в рамках программы сертификационных испытаний. Проверка прошла успешно. Всего запланировано 240 таких полётов, чтобы заменить американские двигатели на новейшем российском гражданском воздушном судне МС-21 на отечественные.

вторник



📷 Архив ИД «Компаньон»

В Перми контролёров в общественном транспорте оснастили персональными видеорегистраторами. Приборы записывают все действия с начала и до конца рабочего времени. Информация накапливается на встроенном носителе и хранится в течение нескольких месяцев. Это позволит улучшить качество проверок.

среда



📷 Архив ИД «Компаньон»

ИГЖН Пермского края намерена через суд добиться прекращения деятельности по управлению многоквартирными домами УК «Молотов» и УК «Горизонт Филиталь Кислотные дачи». Руководство этих УК в течение года неоднократно привлекалось к административной ответственности за нарушения лицензионных требований.

четверг

Ещё больше новостей —
на сайте газетпятница.рф

пятница

Город будущего

Юлия Бояршинова

В августе в центре Перми будут снесены пять аварийных домов, построенных ещё в первой половине прошлого века

Константин Долгановский

Городские власти продолжают планомерную работу по ликвидации ветхого и аварийного жилья на территории Перми. К концу лета останутся лишь на архивных фотографиях ещё пять домов в Ленинском и Свердловском районах. Самый старый из них был возведён практически 120 лет назад.

Жители всех домов, которые пойдут «под ковш», уже переехали в благоустроенное жильё. Глава Перми Алексей Дёмкин подчеркнул, что задача властей — как можно быстрее сносить пустые расселённые дома, которые портят городскую среду. По его словам, если раньше город сносил в основном одно- и двухэтажные дома, то сейчас уже есть необходимость снести признанные аварийными четырёх- и пятиэтажки.

Под снос

Как уточнили в городском управлении жилищных отношений, работы по сносу стартовали с пятиэтажного аварийного дома на ул. Петропавловской, 14. В ближайшее время подрядная организация приступит к сносу аварийного жилого дома на ул. Сибирской, 44, а также домов на ул. Достоевского,

11, 12 и ул. Максима Горького, 6.

«Пермь активно участвует в национальном проекте «Жильё и городская среда», а также в региональной адресной программе по переселению граждан. Поэтому возникает необходимость усиления темпов сноса расселённого аварийного жилья. С начала этого года мы снесли уже 15 аварийных объектов. Последним из них стал дом на ул. Василия Соломина, 12 в Мотовилихинском районе. Следующим таким крупным объектом станет дом по адресу Комсомольский проспект, 89. Работы по сносу ведутся круглогодично», — пояснила директор МКУ «Управление муниципальным жилищным фондом» Диана Ваголина.

В администрации подчеркнули, что снос аварийного жилья не только способствует улучшению внешнего



вида города, но и помогает обезопасить жителей. Кроме того, освобождённую от аварийного жилья территорию можно в дальнейшем использовать для благоустрой-

ства и развития инфраструктуры.

Всё ветхое — долой!

Важно также, что в рамках подготовки к 300-летию Перми ведётся не только снос расселённых жилых домов. С улиц города убирают и аварийные объекты, которыми долгие годы никто не пользовался.

За прошедшие с начала этого лета месяцы в Перми, в частности, было снесено три таких строения. Это два бывших здания детской больницы №13 на ул. Бушмакина, 19, построенных в 1950 году, и административное здание на ул. Портовой, 19. Последнее было возведено в Перми в 1958 году.

Теперь земельные участки, на которых ранее располагались ветхие постройки, можно использовать под новое строительство.

Цивилизованный вид

Отдельное направление работы властей в преддверии 300-летия Перми — расчистка улиц от торговых павильонов, которые портят облик города. Так, было демонтировано здание торгового комплекса с точкой

городской ландшафт и уродующих лицо города, — задача, которую администрация Перми поэтапно решает на протяжении многих лет. В прошлом году в разных районах было снесено и демонтировано 79 различных объектов. Среди них, например, торговые



Администрация города Перми

Снос ветхих и старых построек позволяет избавить Пермь от объектов, искажающих городской ландшафт

общественного питания на ул. Ленина, 53а. Сначала объект был изъят для муниципальных нужд, а после того как он перешёл в собственность города, стартовали работы по сносу.

Снос построек, не вписывающихся в современный

павильоны на ул. Николая Островского, 93, ул. Ленина, 84а, восемь павильонов на ул. Пушкина, 89 и 89а, пять объектов на ул. Петропавловской, 77. Часть из них была предварительно изъята в муниципальную собственность.

Новая пристань

На набережной в Кировском районе может появиться плавучий причал

Вот уже не один десяток лет Пермь, стоящая на двух берегах Камы, никак не использует свой уникальный водный ресурс в системе общественного транспорта. Расположенный на судоходной реке город из-за отсутствия инфраструктуры и флота для регулярных перевозок пассажиров вынужден использовать лишь автомобильный транспорт. А жители, живущие и работающие на противоположных берегах, ежедневно тратят драгоценные часы на дорогу.

Между тем ещё до строительства Коммунального моста одним из самых востребованных способов транспортного сообщения между центром города и Кировским районом были поездки на речных судах.

Для этого на закамской набережной по линии ул. Кировоградской была оборудована пристань. Водная станция была построена в начале 50-х годов прошлого века и сегодня уже непригодна к использованию. Тем не менее суда ещё причаливают к берегу, однако они

принимают пассажиров не привычным способом, а новым трапом.

Чтобы Кама стала пригодной для регулярных речных пассажироперевозок в границах Перми, необходимо построить новый причал, современный и комфортный.

Об этом на прошедшей неделе во время осмотра ремонтируемой в Кировском районе набережной сказал губернатор Пермского края Дмитрий Махонин. Он поручил профильным ведомствам проработать возможность устройства на берегу плавучего причала.

По мнению главы региона, новый объект может выглядеть по аналогии с остановочными комплексами для электросудов на Москверке, которые в настоящее время строит «Пермская судверф».

Всего судозавод в Кировском районе должен построить пять таких речных причалов. Этот заказ столичного правительства стал первым для предприятия с 2008 года. Последние десятилетия легендарный в прошлом завод «Кама» прошёл несколько процедур банкротства, а его работа была фактически приостановлена. Однако в прошлом году имущество предприятия было приобретено в краевую собственность, а на его базе создано ООО «ПСВ».

Вскоре после этого «Пермская судверф» получила заказ в рамках дого-

вора с ООО «Эмпермум» из Санкт-Петербурга. Со ступеней новые остановочные комплексы должны сойти осенью. Для отправки причалов в столицу будет использоваться баржа.

Дизайн возводимых модульных плавучих конструкций выполнен в футуристическом стиле. Комплексы имеют разные характеристики и внешний облик, но все они предназначены для современных судов на электротяге. На самом большом причале диаметром 16 м будет помещаться до 80 человек. После завершения основных строительных работ на конструкции оборудуют комфортные зоны ожидания с кафе, информационными экранами, Wi-Fi, портами для зарядки и удобными сиденьями.

Для того чтобы подобный комплекс был постро-



Проект речного причала для судов на электрической тяге

ен и установлен вблизи набережной в Кировском районе Перми, потребуется дополнительное финансирование, которое не входит в проект реконструкции прибрежной зоны. Очевид-

но, что решение о появлении модульного причала будет принято после проведения анализа и необходимых расчётов.

Евгений Колесников

Первое судно на судостроительном заводе «Кама», предшественнике «Пермской судверфи», выпустили в 1932 году, оно так и называлось — «Пермский первенец». Всего же за 90-летнюю историю предприятия на воду спущено более 1 тыс. судов.

permkrai.ru

Готовность номер один

Мария Пермякова

Константин Долгановский

Последний месяц летних каникул — важный период не только для школьников и педагогов, но и для городских властей. Если одним важно настроиться на волну знаний, то для администрации Перми главное — уделить внимание вопросам подготовки образовательных учреждений к новому учебному году, обеспечения безопасного и комфортного процесса обучения детей в школах и детсадах.

Для качественной оценки условий, в которых будут проходить уроки школьников и занятия малышей, во всех районах города в течение трёх недель проходили проверки. Всего с 11 июля по 5 августа специалисты осмотрели 98 школ, 79 детских садов и 14 учреждений дополнительного образования. По итогам проверки все образовательные учреждения готовы к началу учебного года.

Строгий контроль

В департаменте образования администрации Перми пояснили, что приём учебных заведений осуществляли районные межведомственные комиссии, в состав которых помимо специалистов подразделения входят представители управлений МЧС и МВД России, Росгвардии и Федеральной службы безопасности.

В ходе инспекций были осмотрены классы, актовые и спортивные залы, пищеблоки, помещения чердаков и подвалов. Специалисты оценили целостность ограждения территорий, обеспе-

ченность оборудованием столовых, готовность систем отопления. Специалисты проверили наличие всех необходимых нормативных документов. Особое внимание уделялось обеспечению пожарной и антитеррористической безопасности, выполнению санитарных, гигиенических и медицинских требований, а также подготовке учреждений образования к отопительному сезону.

Все планируемые к открытию образовательные учреждения готовы к старту образовательного процесса в новом 2022/23 учебном году. При этом в приёмке не участвовали школы №21, 22 и 77, закрытые до завершения ремонтных работ. Ученики этих заведений начнут учебный год в зданиях других учреждений образования.

Уникальные условия

В период летних каникул в двух школах Перми были созданы ресурсные классы — специальные пространства для обучения детей с расстройством аутистического спектра.

Необходимая инфраструктура, которая позволяет по-



лучать знания одновременно и здоровым и особенным детям, появилась в школах №79 и 122. Для каждого ребёнка создана индивидуальная ресурсная образовательная среда. Обучение детей будет проходить при сопровождении педагогов и тьюторов, прошедших курсы повышения квалификации.

В школах, где создаются ресурсные классы, будет реализована модель интеграции детей в общеобразовательную среду с целью воспитания толерантного отношения со стороны школьного сообщества и социальной адаптации особых учеников.

Такой опыт работы в городе уже есть. Например, в школе №47 уже несколько лет все дети с особенностями

развития успешно осваивают образовательную программу в условиях общеобразовательной школы. Дети вовлечены во внеурочную деятельность, являются участниками муниципальных, региональных и всероссийских конкурсов, фестивалей и конференций. Такая образовательная модель не имеет аналогов на территории РФ.

Профильное образование

В новом учебном году в ряде пермских школ откроются инженерные классы. Этот проект реализован благодаря федеральной программе вместе с крупнейшими промышленными предприятиями: НПО «Искра», «ОДК-СТАР», «Протон-ПМ», «ОДК-Авиадвигатель», а также при поддержке и участии ПНИПУ. В течение лета в Инженерной школе, Техношколе им. Савиных, школе №76, Школе инженерной мысли им. Соловьёва прошёл набор в восьмые и десятые инженерные классы.

В процессе обучения старшеклассники изучат направления, связанные с разработкой, созданием и управлением летательного аппарата: от простейших моделей метательных планеров до сложных конструкций с добавлением силовой установки, элементов управления аэродинамическими поверхностями, установки электронных гироскопов, GPS, также запланировано

изучение пилотирования схем типа «планер», «самолёт» и мультиторных систем. По итогу прохождения профильной программы учащиеся смогут создать экспериментальную модель летательного аппарата с применением композитных технологий.

Помимо этого, ребятам будут предложены дополнительные общеобразовательные программы по авиамоделированию, программированию, беспилотным авиационным системам, 3D-моделированию и 3D-печати. На углублённом уровне школьники будут изучать математику, физику, информатику. Кроме того, акцент сделают на проектную работу.

в порядок, как и места общего пользования. Мы приобрели новое оборудование в кабинет химии для лабораторных, закупили новые комплекты конструкторов Лего», — пояснила Валентина Филипович.

Новые возможности

1 сентября в шести школах Перми также откроются центры досуговой занятости для первоклассников. В проекте примут участие школы в разных районах города: №120 в Дзержинском, №122 в Индустриальном, «Синтез» в Кировском, №133 в Мотовилихинском, а также школы №79 и 134 в Орджоникидзевском и Свердловском районах.

К началу нового учебного года полностью готовы 98 школ, 79 детских садов и 14 учреждений допобразования Перми

Перед началом учёбы для школ было приобретено новое оборудование или комплекты для занятий. Например, директор Инженерной школы Валентина Филипович отметила, что учреждение образования готово обучать детей на самом высоком уровне.

«Комиссию по приёмке удовлетворило всё, школу мы сдали без единого замечания, все классы привели

в досуговых центрах под руководством опытных педагогов будет проходить подготовка домашнего задания, занятия в кружках, секциях, физкультурно-оздоровительные и культурные мероприятия.

Проект направлен на создание благоприятных условий для адаптации ребёнка к школьной среде и формирования у него мотивации к творчеству и развитию.



Распродаём по СЕБЕСТОИМОСТИ! Прямо с фабрики!



Федеральная сеть «Столица МЕХА» объявляет грандиозную распродажу шуб со складов кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших новых коллекций 2022 года практически по СЕБЕСТОИМОСТИ!

А шубы из коллекций «ЗИМА-2021» — со скидками до -70%! Напрямую от производителей! Без посредников! Ваша выгода может составить: на МУТОН — до 25 000 руб., на КАРАКУЛЬ — до 40 000 руб., на НОРКУ — до 70 000 руб.!

✓ Выставка организована самими российскими фабриками-производителями.

✓ Электронные КИЗы и сертификаты соответствия на все изделия.

✓ Пошив по ГОСТам, под знаком качества «100 лучших товаров России».

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные

и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. **Размерный ряд от 38 до 70!**

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить — модели со скидками: 20, 30 и даже 70%!*

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 39 000 руб.

✓ Фабричная рассрочка. Без процентов, переплат и участия банков.

✓ Рассрочка «0-0-24»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты — всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Акции*: Принесите старую шубку — получите огромную скидку на новую, «Подарок каждой покупательнице», «Оплата проезда».

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! **Приходите! Выбирайте!** Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolica-meha.ru

СТОЛИЦА МЕХА ЛУЧШИЙ ТОВАРОБ

Принесите рекламу — получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!*

ДК ВОС|только 19-20-21 августа, Пермь | ул. Краснова, 18

*Акции действуют 10.07-29.12.2022. Организатор акций и рассрочка без участия банков — ИП Ветошкин Илья Константинович ОГРНИП 316435000086499. Информация об организаторе акций, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения — у продавцов в месте продаж или на сайте stolica-meha.ru. Кредит и «Акция 0-0-24» (кредит) предоставляются АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита «Акция 0-0-24» от 2000 руб. до 300 000 руб. Первый взнос — 0%, переплата 0%, срок — 24 месяца. Процентная ставка 25% годовых. Полная стоимость кредита 25% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на панели шубы и меховые модели. Реклама. 0+

Новая волна

Татьяна Смирнова

В Пермском крае, как и по всей стране, существенно увеличился показатель суточного прироста заболевших коронавирусной инфекцией

С начала лета в Прикамье ежедневное количество подтверждённых случаев заражения COVID-19 выросло более чем в четыре раза. Если в начале июня, когда в регионе отменили все коронавирусные ограничения, суточный прирост составлял 64 человека, то на этой неделе показатель уже перешагнул за 260 инфицированных в день. При этом для борьбы с вирусом Роспотребнадзор лишь призывает жителей соблюдать базовые меры предосторожности и вовремя делать прививки.

Эпидемиологи вновь советуют старшему поколению и людям с хроническими заболеваниями надевать маски в общественных местах: транспорте, магазинах, торговых центрах, учреждениях спорта и культуры, закрытых помещениях. Причиной рекомендаций по соблюдению масочного режима является резкий рост заболевших коронавирусной инфекцией, фиксируемый во всех регионах страны.

По мнению специалистов, новая волна COVID-19 может продлиться от месяца до двух.

В интервью радио Sputnik эпидемиолог, академик РАН Вадим Покровский выразил мнение, что рост числа инфицированных коронавирусом может продолжиться вплоть до октября.

«Судя по тому, как возрастает число новых случаев COVID-19, можно ожидать, что на этом всё не остановится и будет продолжаться подъём заболеваемости. Особенно большим он может быть в сентябре, когда люди вернутся из разных поездок, пойдут на учёбу и окажутся вместе на производстве. Это, конечно, благоприятная си-

туация для распространения вируса. Поэтому вплоть до сентября и даже до октября можно ожидать продолжения роста числа новых случаев», — сказал он.

Пик заболеваемости будет во многом зависеть от того, какие меры будут приниматься, продолжил эпидемиолог.

«В значительной мере он будет зависеть от мероприятий, которые будут проводиться, а также от того, насколько эффективной будет иммунизация, как люди будут соблюдать эпидрежим, носить маски. Если масочный режим будет введён с 1 сентября, это ослабит удар. Тяжесть течения в случае заражения будет зависеть от того, привит человек или нет. Как известно, вакцинированные болеют легче, но они, к сожалению, могут передавать эту инфекцию, поэтому маски — всё же обязательный элемент», — считает Вадим Покровский.

При этом в Роспотребнадзоре необходимости в возобновлении повсеместного масочного режима пока не видят. На прошедшей неделе ведомство рекомендовало всем россиянам лишь не за-



бывать о простых мерах, которые помогут снизить риски заражения. Причём они помогают не только в случае с коронавирусом, но и для профилактики инфицирования ОРЗ, в том числе гриппом. В своих официальных каналах в социальных сетях Роспотребнадзор разместил памятку, где помимо рекомендаций использовать маски есть следующие советы:

- при плохом самочувствии ограничьте контакты с окружающими;
- если заболели — оставайтесь дома;
- не занимайтесь самолечением, вызовите врача на дом и следуйте его рекомендациям. Принимайте лекар-

ства только по назначению врача;

- регулярно проветривайте помещения (желательно в течение 30 минут);

- мойте руки! Мытьё рук с мылом — простая и известная всем с раннего детства процедура — является важным элементом профилактики коронавирусной инфекции;

- защитите себя от тяжёлого течения болезни с помощью вакцинации. Помните, что рекомендуется прививаться от COVID-19 каждые полгода для поддержания необходимого уровня иммунитета.

«В связи с распространением новых подвидов штамма

«Омикрон» в России наблюдается рост заболеваемости. Однако заболевание, вызванное подвариантами BA.4 и BA.5, которые сейчас преобладают в нашей стране, протекает не так тяжело, поэтому на сегодняшний день необходимости в возобновлении общенациональных противоэпидемических ограничений нет», — пояснил в Роспотребнадзоре.

Именно появление новых подвидов COVID-19, вызванных мутацией, по мнению пермского эпидемиолога Ирины Фельдблюм, является основной причиной раннего (до наступления осени) подъёма заболеваемости. По словам врача, вирус меняется, потому что пытается вы-

жить в условиях коллективного иммунитета.

В свою очередь, от последнего зависит стабилизация ситуации с заболеваемостью. Как подчёркивают в Министерстве здравоохранения Пермского края, коллективный иммунитет достигается путём вакцинации жителей против новой коронавирусной инфекции и своевременной ревакцинации. Кроме того, это позволяет снизить у привитых риски тяжёлого течения болезни.

По данным регионального минздрава, на сегодняшний день в Прикамье в наличии имеется более 312 тыс. комплектов вакцины от COVID-19.

В частном порядке

Семьям с детьми разрешили тратить средства материнского капитала на оплату негосударственных детских садов и школ

На прошедшей неделе стало известно о том, что президент России Владимир Путин подписал закон, по которому разрешается использовать материнский (семейный) капитал на оплату частных школ и детских садов. Ранее средства соцподдержки можно было потратить только на услуги муниципальных и государственных учреждений.

С начала действия программы маткапитала в 2007 году в Пермском крае было выдано почти 270 тыс. сертификатов. До 2020 года документ оформлялся при рождении второго ребёнка, а последние два с половиной года господдержка оказывается и семьям, где родился первенец.

Кроме того, как отмечают в Отделении Пенсионного фонда России по Пермскому краю, в последнее время маткапитал выдаётся автоматически — в проактивном режиме. Это означает, что информация о получении сертификата направляется в личный кабинет владельца сертификата на сайте ПФР или портале госуслуг. Право на материнский капитал устанавливается без обращения заявителя после того, как семья зарегистрирует рождение ребёнка в ЗАГСе и сведения об этом поступят в Пенсионный фонд.

На сегодняшний день в Прикамье в проактивном режиме оформлено более 30 тыс. сертификатов для родителей.

С 1 января 2022 года размер материнского капитала составляет 524,5 тыс. руб. — на первенца, а при рождении (усыновлении) второго или последующего ребёнка размер материнского капитала увеличился на 168,6 тыс. руб. и составляет 693,1 тыс. руб.

Самым популярным направлением использования средств материнского капитала является улучшение жилищных условий. С начала действия программы в Прикамье жилищный вопрос смогли решить почти 200 тыс. семей на сумму свыше 76 млрд руб. Второе направление, на которое расходуют средства жители края, — образование детей: свыше 13 тыс. семей направили на эти цели 779 млн руб.

Кроме того, почти 200 матерей направили средства на формирование накопительной части пенсии на общую сумму более 30 млн руб.

Начиная с 1 января 2018 года у пермских семей с небольшим доходом, в которых родился второй ребёнок, появилось право на ежемесячную выплату из средств маткапитала. В настоящее время им воспользовались свыше 11 тыс. прикамских семей. Сумма ежемесячной выплаты в 2022 году составляет 11 569 руб.

Помимо этого, материнский капитал можно направить на компенсацию расходов на приобретение товаров и услуг, которые предназначены для социальной адаптации детей-инвалидов. А после публикации указа президента — и на оплату услуг в частных детских садах и школах.

Поправки касаются тех образовательных учреждений, которые работают в статусе индивидуальных предпринимателей. Для этого у них должна быть лицензия на оказание образовательных услуг, а работать ИП должен исключительно

в России. Направить деньги можно как на содержание ребёнка, так и на его развитие — в секции, кружки, на дополнительные занятия и уроки по предметам.

Оставить заявку на распоряжение маткапиталом можно онлайн через сайт госуслуг. К заявлению нужно прикрепить паспорт родителя, данные ребёнка, договор на оказание образовательных услуг с индивидуальным предпринимателем и реквизиты, по которым нужно оплатить услуги. В договоре должен быть указан номер образовательной лицензии, а лучше прикрепить его копию к пакету документов. После подачи заявления одобрение или отказ придут в течение 10 дней. Пять дней понадобится ПФР на перечисление денег.

Если сделать это онлайн не получается, с этими же документами можно обратиться в любое отделение ПФР или МФЦ. Документы специалисты рассмотрят в те же сроки, что и при подаче документов онлайн.

Выплату можно делить и тратить частично, поэтому матери могут подать несколько заявлений о рас-



Сертификат на материнский (семейный) капитал оформляется на мать ребёнка. Однако его может получить и отец, если он единственный усыновитель, а мама лишена родительских прав или умерла.

поряжении маткапиталом — каждое на разные цели. На некоторые из них маткапитал можно потратить сразу,

на другие — только после трёхлетия ребёнка.

Елена Подвинцева

15 августа, понедельник

28 августа
19:00/вс/ОКЗ

ТАК ЗВУЧИТ КИНО

ОРКЕСТР РУССКИХ НАРОДНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ИМЕНИ В. А. САЛИНА
Художественный руководитель и дирижер — заслуженный работник культуры РФ **Галина Токарева**

Маргарита Соснер, сопрано
Леонид Пахомов, бас

Билеты: 235-10-20, 235-00-00
filarmonia.online

6+

РЕКЛАМА

Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30 Д/ф «Алексей Маресьев. Рожденный летать». (12+)
11:15, 12:05 Х/ф «Освобождение. Битва за Берлин». (12+)
12:40, 15:20 Т/с «Брежнев». (16+)
16:45, 18:15, 00:40, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Магомаев». (16+)
23:40 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 Т/с «Грозный». (16+)
01:05 Х/ф «Сибиряда». (12+)
02:15 Т/с «Королева бандитов — 2». (12+)
04:00 Т/с «Морозова». (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23:55 Т/с «Пес». (16+)
01:55 Т/с «Братаны». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Короче-2». (16+)
21:00 Т/с «Нереальности». (16+)
22:00 Х/ф «Мы — Миллеры». (16+)
00:05 Х/ф «Домашнее видео». (18+)
01:45 «Импровизация». (16+)
03:25 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)
04:10 «Открытый микрофон». (16+)
05:45 «Однажды в России». Спецдайд-жест. (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:30 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:00 «6 кадров». (16+)
06:45, 05:25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08:45, 03:10 «Давай разведемся!» (16+)
09:45, 01:30 «Тест на отцовство». (16+)
11:55, 00:35 «Понять. Простить». (16+)
12:55, 22:55 «Порча». (16+)
13:25, 23:30 «Знахарка». (16+)
14:00, 00:05 «Верну любимого». (16+)
14:35, 04:35 «Преступления страсти». (16+)
18:45 «Скажи, подруга». (16+)
19:00 Х/ф «Близко к сердцу». (16+)

ЦЕНТР ТВ

06:00 «Настроение». (12+)
08:45, 15:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)
08:55 Т/с «Последний кордон». (16+)
10:40 Д/ф «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50 Т/с «Практика». (12+)
13:45, 05:20 «Мой герой». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:25 Х/ф «48 часов». (16+)
17:00, 02:05 «Хроники московского быта». (12+)
18:15 Х/ф «Колодец забытых желаний». (12+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Знак качества». (16+)
00:45 Д/ф «Траур высшего уровня». (16+)

09:00 «Военная тайна». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Документальный спецпроект». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Исход: Цари и боги». (12+)
23:30 Последний концерт группы «Кино». (16+)
00:30 Х/ф «Игла». (18+)
02:05 Х/ф «Асса». (16+)

5 Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (12+)
07:55, 09:30 Т/с «Чужой район — 2». (16+)
13:30, 18:00 Т/с «Дознаватель — 2». (16+)
19:20, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:00 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Пешком...» (12+)
07:00 «Другие Романовы». (12+)
07:30, 15:05 Д/с «Крым. Загадки цивилизации». (12+)
07:55 «Легенды мирового кино». (12+)
08:25 Х/ф «Кровь и песок». (16+)
09:30, 19:00 Д/с «Дворянские дни». (12+)
10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры. (12+)
10:15 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Абсолютный слух». (12+)
11:25 «Academia». (12+)
12:10, 21:15 Х/ф «Туз в рукаве». (16+)
14:00 Д/ф «Евгений Павловский. Как выживать в невидимых мирах». (12+)
14:30 «Эрмитаж». (12+)
15:35, 01:35 «Музыка эпохи барокко». (12+)
16:25 Д/ф «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона». (12+)
16:50, 02:45 «Цвет времени». (12+)
17:00 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». (12+)
17:30, 00:05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи». (12+)
19:45 «Письма из провинции». (12+)
20:15 Д/ф «Валентин Плучек. «Места и главы жизни целой...» (12+)
23:00 «Дополнительное время». (16+)
00:15 «Краев не видишь?» (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00, 11:05, 14:35, 17:05, 23:30, 04:55 Новости. (16+)
08:05, 01:45 «Все на «Матч!» (12+)
11:10, 14:40 «Специальный репортаж». (12+)
11:30 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
15:00, 17:10 Х/ф «Рокки». (16+)
17:35 Х/ф «Добро пожаловать в рай!». (16+)
19:35, 07:15 «Громко». (12+)
20:30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура. (0+)
21:25 Футбол. МЕЛБЕТ — Первая лига. «Рубин» — «Кубань». (0+)
23:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» — «Сассуоло». (0+)
02:30 «Тотальный футбол». (12+)
03:00 Репли. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» — «ВВА-Подмосковье». (0+)
05:00 Х/ф «Цена славы». (16+)

Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 00:40, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Магомаев». (16+)
23:40 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 Т/с «Грозный». (16+)
01:05 Х/ф «Сибиряда». (12+)
02:15 Т/с «Королева бандитов — 2». (12+)
04:00 Т/с «Морозова». (16+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23:55 Т/с «Пес». (16+)
01:50 Т/с «Братаны». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
08:30 «Модные игры». (16+)
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Короче-2». (16+)
21:00 Т/с «Нереальности». (16+)
22:00 Х/ф «Секса не будет!!!» (16+)
00:00 Х/ф «Поцелуй на удачу». (16+)
01:45 «Импровизация». (16+)
03:20 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)
04:05 «Открытый микрофон». (16+)
05:40 «Однажды в России». Спецдайд-жест. (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:40 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна». (16+)
10:00 «Совбез». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Засекреченные списки». (16+)
17:00, 03:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Пуленепробиваемый монстр». (12+)
22:00 «Водить по-русски». (16+)
23:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00:30 Х/ф «Ниндзя-2». (18+)

24 ВЕТТА

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)
12:20, 20:20 «Вне зоны». (16+)
13:40 «Здоровые дети». (16+)
13:05, 17:50, 21:50 «Дополнительное время». (16+)
13:25, 17:05 «Кулинарный лайфхак». (16+)
13:30, 18:10 «Здоровья для». (16+)
13:35, 21:40 «Хорошие люди». (16+)
13:40 «Здоровые дети». (16+)
13:45 «Краев не видишь?» (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)

16 августа, вторник

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»
ЛУЧШИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТЕАТР РОССИИ
Лауреат премии «Звезда Театрала»

5 и 6 сентября
в 19:00

Ф. Достоевский
Фантазмагория
КАРАМАЗОВЫ

Режиссура и сценография
СЕРГЕЙ ФЕДотов

16+

Заказ билетов: 237-52-55
www.teatr-umosta.ru

17:10 «Научиться лечиться». (16+)
17:30, 00:10 «Путешествие через край». (12+)
18:15 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:00, 23:10 «Специальный репортаж». (16+)
19:15 «На все сто». (16+)
19:50 «Правила денег». (16+)
19:25, 21:30, 00:00 «Чудеса и факты». (16+)
19:30, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
19:50, 00:05 «Бьюти-бокс». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
20:35 «Позитивное кино». (16+)
21:45 «Каждый школьник знает четко». (16+)
23:00 «Безопасная дорога». (12+)
23:25 «Легенды губернского города». (16+)
23:30 Д/ф «Молодая наука». (12+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:00, 18:30 Т/с «Дылды». (16+)
09:00 «ИНТУРИСТЫ». (16+)
09:35 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
10:10 Х/ф «Путь домой». (6+)
12:10 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20:00 Х/ф «Need for Speed: Жажда скорости». (16+)
22:40 Х/ф «На грани». (16+)
00:40 Х/ф «Плохие парни навсегда». (18+)
02:50 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05:15 Мультфильмы. (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:05, 03:15 «Давай разведемся!» (16+)
10:05, 01:35 «Тест на отцовство». (16+)
12:15, 00:40 «Понять. Простить». (16+)
13:15, 23:00 «Порча». (16+)
13:45, 23:35 «Знахарка». (16+)
14:20, 00:05 «Верну любимого». (16+)
14:55, 04:40 «Преступления страсти». (16+)
19:00 Х/ф «Садовница». (16+)
04:05 «6 кадров». (16+)

ЦЕНТР ТВ

06:00 «Настроение». (12+)
08:20 «Доктор И...» (16+)
08:55 Т/с «Последний кордон». (16+)
10:40 Д/ф «Вера Плаголева. Ушедшая в небеса». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50 Т/с «Практика». (12+)
13:45, 05:20 «Мой герой». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)
15:25 Х/ф «48 часов». (16+)
17:00, 00:45, 02:10 «Хроники московского быта». (12+)
18:15 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00, 10:55, 14:35, 17:05, 19:55, 22:55, 04:55 Новости. (16+)
08:05, 17:35, 20:00, 23:00, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:00 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
13:00 VII Армейские международные игры «АрМИ-2022». Танковый биатлон. (0+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40 «Специальный репортаж». (12+)
15:00, 17:10 Х/ф «Рокки-2». (16+)
17:55, 20:55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. (0+)
23:45, 02:55 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф. (0+)
05:00 Х/ф «Джо и Макс». (12+)
07:15 Д/ф «На гребне северной волны». (12+)

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ,
если вам не хватило печатного выпуска газеты «Пятница» в местах её распространения, читайте электронную версию газеты в группе соцсети «ВКонтакте» fridauperm, на сайтах newsko.ru и газетпятница.рф

17 августа, среда

18 августа, четверг



Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!». (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 00:40, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Магомаев». (16+)
23:40 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?». (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 Т/с «Грозный». (16+)
01:05 Х/ф «Сибиряда». (12+)
02:30 Т/с «Королева бандитов — 2». (12+)
04:00 Т/с «Морозова». (16+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23:55 Д/ф «Муслим Магомаев. Возвращение». (16+)
00:55 Т/с «Пес». (16+)
01:50 Т/с «Братаны». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Короче-2». (16+)
21:00 Т/с «Нереальности». (16+)

СТС

22:00 Х/ф «Каникулы». (16+)
00:00 Х/ф «Блондинка в законе». (12+)
01:40 «Импровизация». (16+)
03:15 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)
04:00 «Открытый микрофон». (16+)
05:35 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ

05:00 «Территория заблуждений». (16+)
06:00, 04:40 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00, 15:00 «Засекреченные списки». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17:00, 03:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Робин Гуд». (16+)
22:40 «Смотреть всем!». (16+)
00:30 Х/ф «Его собачье дело». (18+)

ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)
12:20, 20:15 «Вне зоны». (16+)
12:35 «Позитивное кино». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!». (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25 «Чудеса и факты». (16+)
13:30, 18:10 «Книжная полка». (16+)
13:35 «Хорошие люди». (16+)
13:45 «Специальный репортаж». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05, 21:40 «Дополнительное время». (16+)
17:25 «Здоровья для». (16+)
17:30, 19:20, 21:30, 00:25 «Легенды губернского города». (16+)
17:35 «Бьюти-бокс». (16+)
17:40, 19:00, 23:10 «Научиться лечиться». (16+)
18:00, 23:05 «Правила денег». (16+)
18:05, 23:00 «Здоровые дети». (16+)
18:15, 20:30 «Доступный Урал». (16+)

18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:25 «На все сто». (16+)
19:30, 00:00 «#СториЗ». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
22:00 Д/ф «Молодая наука». (12+)
23:50 «Гав-стори». (16+)
00:20 «Каждый школьник знает четвёрку». (16+)
01:00 «Лёгкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:00, 18:30 Т/с «Дылды». (16+)
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
09:25 Х/ф «Need for Speed: Жажда скорости». (16+)
12:05 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20:00 Х/ф «Восхождение Юпитер». (16+)
22:30 Х/ф «Звездный десант». (16+)
00:55 Х/ф «Хэллоуин». (18+)
02:50 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05:15 Мультфильмы. (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:10, 03:00 «Давай разведемся!». (16+)
10:10, 01:20 «Тест на отцовство». (16+)
12:20, 00:25 «Понять. Простить». (16+)
13:20, 22:45 «Порча». (16+)
13:50, 23:20 «Знахарка». (16+)
14:25, 23:55 «Верну любимого». (16+)
15:00 Х/ф «Близко к сердцу». (16+)
19:00 Х/ф «Успеть все исправить». (16+)
03:50 «6 кадров». (16+)
04:40 «Преступления страсти». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:15 «Доктор И...». (16+)
08:50, 02:50 Х/ф «Маруся». (12+)
10:40 Д/ф «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «Советы». (16+)
11:50 Т/с «Практика». (12+)
13:45, 05:15 «Мой герой». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)
15:25 Х/ф «48 часов». (16+)
17:00, 02:10 «Хроники московского быта». (12+)
18:20 Х/ф «Ждите неожиданного». (12+)
22:40 «Хватит слушать!». (16+)
23:10 «Прощание». (16+)
00:45 Д/ф «Удар властью. Павел Грачев». (16+)
01:25 «Знак качества». (16+)
04:20 Развлекательная программа. (16+)

5 Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изнестия». (16+)
05:35, 09:30, 13:30, 18:00 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
19:30, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
03:05 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ 1 / ГТРК «Пермь»

06:30 «Пешком...». (12+)
07:00 «Другие Романовы». (12+)
07:30, 15:05 Д/с «Крым. Загадки цивилизации». (12+)
07:55 «Легенды мирового кино». (12+)
08:25 Х/ф «Познакомьтесь с Джоном Доу». (16+)
09:30, 19:00 Д/с «Дворянские деньги». (12+)
10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры. (12+)
10:15 «Красуйся, град Петров!». (12+)
10:45 «Абсолютный слух». (12+)
11:25 «Academia!». (12+)
12:10, 21:15 Х/ф «Сыграй это еще раз, Сэм!». (16+)
13:40 Д/ф «Николай Федоренко. Человек, который знал...». (12+)
14:30 «Эрмитаж». (12+)
15:35, 01:35 «Музыка эпохи барокко». (12+)
17:00 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». (12+)
17:30, 00:05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоки». (12+)
19:45 «Письма из провинции». (12+)
20:15 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20:30 Д/ф «Слепок судьбы». (12+)
22:45 Д/с «Первые в мире». (12+)
23:00 «Отсекая лишнее». (12+)
02:30 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00, 10:55, 14:35, 17:05, 19:55, 22:55, 04:55 Новости. (16+)
08:05, 17:10, 20:00, 23:00, 02:00 «Все на Матч!». (12+)
11:00 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
13:00 VII Армейские международные игры «АрМИ-2022». Танковый биатлон. (0+)
13:30 «Есть тема!». (12+)
14:40 «Специальный репортаж». (12+)
15:00 Х/ф «Рокки-3». (16+)
17:55, 20:55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. (0+)
23:45, 02:55 Футбол. ЛЧ. Раунд плей-офф. (0+)
05:00 Х/ф «Ип Ман». (16+)
07:00 «Вне игры». (12+)
07:30 Футбол. МЕЛБЕТ — Первая лига. Обзор тура. (0+)

1 Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!». (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 00:40, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Магомаев». (16+)
23:40 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?». (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 Т/с «Грозный». (16+)
01:05 Х/ф «Сибиряда». (12+)
02:15 Т/с «Королева бандитов — 2». (12+)
04:00 Т/с «Морозова». (16+)

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23:55 Т/с «Пес». (16+)
01:55 Т/с «Братаны». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
08:30 «Перезагрузка». (16+)
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Короче-2». (16+)
21:00 Т/с «Нереальности». (16+)
22:00 Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)
00:00 Х/ф «Блондинка в законе — 2». (12+)
01:40 «Импровизация». (16+)
03:15 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)
04:00 «Открытый микрофон». (16+)
05:40 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:25 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00 «Засекреченные списки». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Неизвестная история». (16+)
17:00, 03:40 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Бегущий человек». (16+)
22:00 «Смотреть всем!». (16+)
00:30 Муз/ф «Все деньги мира». (18+)

24VETTA ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)
12:20 «Вне зоны». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!». (16+)
13:05, 17:40 «#СториЗ». (16+)
13:30 «Каждый школьник знает четвёрку». (16+)
13:35 «Легенды губернского города». (16+)
13:40 «Дополнительное время». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Здоровья для». (16+)
17:10, 23:40 «Позитивное кино». (16+)
18:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)
18:05 «Здоровые дети». (16+)
18:10 «Правила денег». (16+)
18:15, 19:00 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:20, 21:40, 00:10 «Гав-стори». (16+)
19:30, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
19:50, 23:00 «Хорошие люди». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
20:20 «Точка доступа». (16+)
21:30 «Бьюти-бокс». (16+)
21:50 «Научиться лечиться». (16+)
23:10 Д/ф «Молодая наука». (12+)
01:00 «Лёгкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:00, 18:30 Т/с «Дылды». (16+)
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
09:55 Х/ф «Звездный десант». (16+)
12:15 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
20:00 Х/ф «Война миров Z». (12+)
22:20 Х/ф «Война миров». (16+)
00:40 Х/ф «На грани». (16+)
02:30 М/с «Юные титаны, вперед!». (6+)
03:45 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05:20 Мультфильмы. (0+)

Пищевая гигиена

Для того чтобы не навредить своему здоровью, важно правильно мыть продукты перед их приготовлением

Летом жители Урала традиционно употребляют в пищу больше свежих овощей и фруктов. Связано это прежде всего с поспеванием урожая на собственных участках и удешевлением стоимости плодов на рынке. Однако важно соблюдать ряд правил, чтобы не навредить своему здоровью. Главные из них: знать меру и не употреблять в пищу грязные продукты. А как правильно мыть ингредиенты для будущих блюд, пермякам напомнили специалисты Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю.

Соблюдение простых правил поможет избежать неприятных последствий и снизить риск различных заболеваний.

ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Все плоды обязательно нужно мыть под проточной водой, причём не только те, на которых есть видимые частицы грязи. Мыть необходимо даже те овощи и фрукты, кожура которых несъедобная, например бананы, мандарины. Помните, когда вы чистите немый фрукт, существует риск перенести бактерии с кожуры на съедобную часть.

ЗЕЛЕНЬ

Петрушку, укроп, зелёный лук нужно промывать не только перед едой, но и перед тем как отправить зелень в холодильник. Важно смыть все остатки земли и грязи с листьев. Раковину перед мытьём овощей и зелени нужно вымыть с моющим средством, особенно если до этого там мыли сырое мясо или рыбу.

ЗЕЛЕНЬ ДЛЯ САЛАТОВ, ГОТОВАЯ К УПОТРЕБЛЕНИЮ

Некоторые производители свежих салатных смесей проводят тройную промывку листьев для уда-

ления загрязнений. В таком случае на упаковке будет стоять особая отметка «готово к употреблению». Такие салаты достаточно чистые, но специалисты рекомендуют в домашних условиях перед употреблением промыть их ещё раз проточной водой.

ГРИБЫ

С одной стороны, грибы — это продукт, который напрямую контактирует с почвой, с другой — это маленькие губки, которые впитывают воду и, возможно, вместе с ней и бактерии. Если на упаковке нет информации о том, что грибы



промыть, протрите приобретенные в магазине грибы чистой влажной тканью. Собранные самостоятельно грибы необходимо замочить в тёплой солёной воде на 30 минут, затем промыть чистой проточной водой до тех пор, пока не смоешь вся грязь.

Использовать для очищения овощей, фруктов и зелени мыло или средства для мытья посуды — не лучший выбор. Поверхностно-активные вещества, благодаря которым образуется обильная пена, не предназначены для употребления внутрь. При этом важно не забывать, что

перед приготовлением любых продуктов нужно тщательно вымыть руки с мылом.

Однако даже при соблюдении этих рекомендаций можно столкнуться с проблемами, если неправильно помыть остальные ингредиенты. Для того чтобы исклю-

18 августа, четверг

10:10, 01:20 «Тест на отцовство». (16+)
12:20, 00:25 «Понять. Простить». (16+)
13:20, 22:45 «Порча». (16+)
13:50, 23:20 «Знахарка». (16+)
14:25, 23:55 «Верну любимого». (16+)
15:00 X/ф «Садовница». (16+)
19:00 X/ф «Перевод не требуется». (16+)
04:40 «6 кадров». (16+)
04:50 «Преступления страсти». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:50, 02:50 X/ф «Маруся. Трудные взрослые». (12+)
10:40 Д/ф «Валерий Баринев. Человек игры». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50 Т/с «Практика». (12+)
13:45, 05:15 «Мой герой». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)
15:25 X/ф «48 часов». (16+)
17:00, 02:10 «Хроники московского быта». (12+)
18:15 X/ф «Селфи с судьбой». (12+)
22:40 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 Д/ф «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (12+)
00:45 Д/с «Дикие деньги». (16+)
01:25 «Прощание». (16+)
04:20 Развлекательная программа. (16+)



Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25, 09:30 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
09:40 X/ф «Инспектор ГАИ». (12+)
11:15 X/ф «Отдельное поручение». (16+)
13:30, 18:00 Т/с «Лесник». (16+)
19:45, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:05 Т/с «Детективы». (16+)



06:30 «Пешком...» (12+)
07:00 «Другие Романовы». (12+)
07:30, 15:05 Д/с «Крым. Загадки цивилизации». (12+)

07:55 «Легенды мирового кино». (12+)
08:25 X/ф «Познакомьтесь с Джоном Доу». (16+)
09:30, 19:00 Д/с «Дворянские денги». (12+)
10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры. (12+)
10:15 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Абсолютный слух». (12+)
11:25 К 85-летию Андрея Кончаловского. (12+)
12:10, 21:15 X/ф «Этот мех норки». (16+)
13:50 Д/ф «Дмитрий Чернов. Секрет русской стали». (12+)
14:30 «Эрмитаж». (12+)
15:35, 02:00 «Музыка эпохи барокко». (12+)
16:30 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау». (12+)
17:05, 00:05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи». (12+)
19:45 «Письма из провинции». (12+)
20:15 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20:30 К 85-летию со дня рождения Александра Вампилова. (12+)
22:50 Д/с «Первые в мире». (12+)
23:00 «Отсекая лишнее». (12+)
02:45 «Цвет времени». (12+)



МАТЧ ТВ

08:00, 10:55, 14:35, 17:05, 19:55, 22:55, 04:55 Новости. (16+)
08:05, 17:10, 20:00, 23:00, 01:20 «Все на Матч!» (12+)
11:00 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
13:00 VII Армейские международные игры «АрМИ-2022». Танковый биатлон. (0+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40 «Специальный репортаж». (12+)
15:00 X/ф «Рокки-5». (16+)
17:55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. (0+)
20:55 Смешанные единоборства. Орел Ф. Вячеслав Свищев против Матеуса Сантоса. (16+)
23:30 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». (12+)
02:00 Автоспорт. Российская дрифт-серия. Гран-при — 2022. (0+)
03:00 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)
05:00 X/ф «Ип Ман — 2». (16+)
07:00 «Наши иностранцы». (12+)
07:30 «Голевая неделя РФ». (0+)



Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 23:45, 02:55 «Информационный канал». (16+)
18:40 «Человек и закон». (16+)
19:45 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Бенефис Любови Успенской на музыкальном фестивале «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
01:35 Д/ф «Пространство свободы, или Потом значит никогда. Михаил Шемякин». (16+)
05:05 Д/с «Россия от края до края». (12+)



05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 X/ф «Дорогие товарищи!» (16+)
23:30 X/ф «Рай». (16+)
01:40 К юбилею Андрея Кончаловского. «Белая студия». (12+)
02:25 X/ф «Страсти по Андрею». (12+)



НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23:35 X/ф «Просто Джексон». (16+)
01:20 «Таинственная Россия». (16+)
01:55 Т/с «Братаны». (16+)



ТНТ

07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
09:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
19:00 «Однажды в России». (16+)
21:00 «Комеди Клуб». (16+)
23:00 «Двое на миллион». (16+)
00:00 X/ф «Взрыв из прошлого». (16+)
01:45 «Импровизация». (16+)
03:20 «Comedy Баттл». Сезон-2019. Финал. (16+)
04:10 «Открытый микрофон». (16+)

06:10 «Однажды в России». Спецдайд-жест. (16+)



РЕН ТВ

05:00, 09:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00, 04:30 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Засекреченные списки». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 X/ф «Битва титанов». (16+)
22:00, 23:25 X/ф «Гнев титанов». (16+)
00:15 X/ф «Джона Хекс». (16+)
01:45 X/ф «Гладиатор». (16+)



ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:20 «Сад и огород». (12+)
12:20, 13:45, 00:15 «Вне зоны». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:30, 18:15, 23:50 «Доступный Урал». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05, 19:15 «Путешествие через край». (12+)
17:25 «Хорошие люди». (16+)
17:50 «Научиться лечиться». (16+)
18:10, 22:25 «Здоровья для». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:00 «Арт-география». (16+)
19:30 «Я здесь живу». (16+)
19:45, 23:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)
19:50 «Здоровые дети». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
20:00, 23:05 «Дополнительное время». (16+)
20:50 «Пермь — мастерская будущего». (12+)
21:30 «Свободное время». (16+)
21:40 «#Сториз». (16+)
22:05 «Книжная полка». (16+)
22:10 «Чудеса и факты». (16+)
22:15, 00:10 «Правила денег». (16+)
22:20 «Легенды губернского города». (16+)
23:25 «Бьюти-бюкс». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)



СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)

06:15 М/с «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
06:40 М/с «Драконы: Гонки по краю». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:00 Т/с «Дылды». (16+)
09:05 X/ф «Война миров». (16+)
11:20 «Суперлига». (16+)
13:05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21:00 X/ф «Пара из будущего». (12+)
23:05 Т/с «Бойфренд из будущего». (16+)
01:35 X/ф «Днюха!» (16+)
03:05 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05:05 Мультфильмы. (0+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 04:45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:20, 03:05 «Давай разведемся!» (16+)
10:20, 01:25 «Тест на отцовство». (16+)
12:30, 00:30 «Понять. Простить». (16+)
13:30, 22:50 «Порча». (16+)
14:00, 23:25 «Знахарка». (16+)
14:35, 00:00 «Верну любимого». (16+)
15:10 X/ф «Успеть все исправить». (16+)
19:00 X/ф «Любовь с закрытыми глазами». (16+)
03:55 «Преступления страсти». (16+)
06:20 «6 кадров». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:10 Д/ф «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (12+)
09:00, 11:50 X/ф «Ждите неожиданного». (12+)
11:30, 14:30, 17:50 «События». (16+)
12:50, 15:05 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
17:00 Д/ф «Актерские драмы. Вредные родители». (12+)
18:10 X/ф «Роковое SMS». (12+)
20:05 X/ф «Ночной переезд». (12+)
21:50 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
22:40 «Приют комедиантов». (12+)
00:10 X/ф «Дорогой мой человек». (0+)
01:55 «Петровка, 38». (16+)
02:10 X/ф «Колодец забытых желаний». (12+)
05:05 Д/с «Большое кино». (12+)



Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:55 X/ф «Сладкая женщина». (12+)
08:45, 09:30 X/ф «Медный ангел». (12+)
10:55 X/ф «Горячий снег». (12+)

13:30, 18:00 Т/с «Лесник». (16+)
19:40 Т/с «След». (16+)
23:10 «Светская хроника». (16+)
00:10 «Они потрясли мир». (12+)
00:50 Т/с «Страсть». (16+)
02:15 Т/с «Свои-3». (16+)



06:30 «Лето Господне. Преображение». (12+)
07:00 «Другие Романовы». (12+)
07:30 Д/ф «Одиноково. Васильевский замок». (12+)
08:00 «Легенды мирового кино». (12+)
08:25 X/ф «Тревожная кнопка». (16+)
10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)
10:15 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Абсолютный слух». (12+)
11:25, 20:35 К 85-летию Андрея Кончаловского. (12+)
12:10, 21:50 X/ф «Дворянское гнездо». (12+)
14:00 Д/ф «Точка отсчета — планета Земля. Никита Моисеев». (12+)
14:30 «Эрмитаж». (12+)
15:05 «Музыка эпохи барокко». (12+)
15:55, 00:00 Т/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи». (12+)
19:00 «Смехоностальгия». (12+)
19:45 «Искатели». (12+)



МАТЧ ТВ

08:00, 10:55, 17:05, 19:55, 04:55 Новости. (16+)
08:05, 17:10, 20:00, 23:00, 01:30 «Все на Матч!» (12+)
11:00 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
13:00 VII Армейские международные игры «АрМИ-2022». Танковый биатлон. (0+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40 «Лица страны. Елена Веснина». (12+)
15:00 X/ф «Рокки Бальбоа». (16+)
17:55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. (0+)
20:55 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Крылья Советов» — «Факел». (0+)
23:30 Бокс. Евгений Романов против Владимира Иванова. Владимир Никитин против Элли Мверанги. (16+)
02:10 «Точная ставка». (16+)
02:30 Д/ф «Пляж — наш!» (12+)
03:15 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. «Спартак» (Москва) — «Крылья Советов». (0+)
04:05 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. «Дельта» (Саратов) — ЦСКА. (0+)
05:00 X/ф «Ип Ман: Последняя схватка». (16+)
07:00 «Все о главном». (12+)
07:30 «Рецептура». (0+)

пятница

Рекламная служба:
215-20-26
206-40-23

чить все возможные риски, специалисты поделились советами по гигиенической обработке и других продуктов.

КРУПЫ

Промывать рис и другие крупы нужно, чтобы удалить с зерен лишний крахмал, пыль, шелуху и другие загрязнения. Оптимально промывать крупу в большой кастрюле или миске. Сначала нужно залить продукт водой и перемешать, затем аккуратно слить воду и повторить процедуру два-три раза.

МАКАРОНЫ

Промывать макароны перед приготовлением, так же как и пельмени, вареники, не требуется.

БЕЛКОВЫЕ ПРОДУКТЫ

Мясо птицы, красное мясо, рыбу и морепродукты при достаточной термической обработке мыть не обязательно, потому что смыть полностью бактерии с них невозможно. Ведь некоторые из этих бактерий находятся глубоко в мышечных волокнах. Такие продукты можно пере-

ложить из упаковки прямо в посуду для приготовления, а затем обработать их так, чтобы температура внутри была не ниже 85 °С. Исключением в этом правиле являются только моллюски, которые надо промыть, поскольку в них часто встречается песок и осколки раковин.

ЯЙЦА

Яичная скорлупа имеет тонкий налёт, благодаря которому бактерии не попадают в крошечные поры. На производстве яйца очищают таким образом, чтобы слой оставался неповреждённым. Усердное мытьё яиц в домашних условиях удаляет загрязнения, но вместе с этим возможно и попадание бактерий внутрь яйца через микротрещины скорлупы. Поэтому главное при употреблении яиц в пищу — соблюдать условия их хранения. Они должны храниться в холодильнике на отдельной полке, а мыть их нужно простой водой непосредственно перед приготовлением.

Николай Кашин

Жизнь в танце

В Перми проходят съёмки фильма «Она танцует»

В конце июля в нашем городе стартовали съёмки фильма «Она танцует» (12+). Сцены мелодрамы снимаются в разных локациях, но самое главное, что Пермь в киноленте предстаёт в своём лице, ведь даже главные герои картины — по сюжету пермяки.

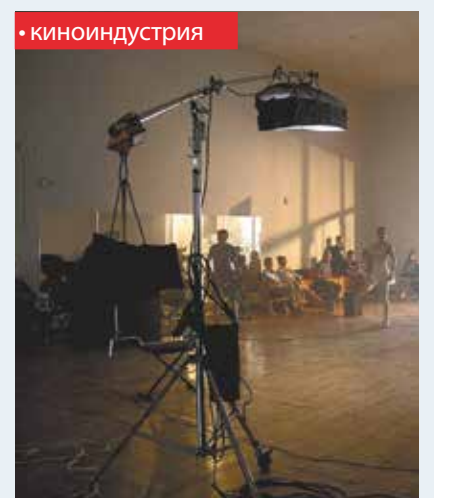
Изначально ожидалось, что фильм будет снят театральным режиссёром, обладателем трёх «Золотых масок» Алексеем Франдетти. Однако кинокартина стала дебютом для другого мастера — Оксаны Дегтярёвой. Оператором на проекте выступает Наталья Макарова. Сценарий для мелодрамы написали Григорий Каковкин и Нелли Высоцкая.

Согласно сюжетной линии события картины развиваются на протяжении почти двух десятилетий. Для главной героини Ольги танец — не просто профессия или увлечение, это её способ общения с миром и людьми. В разные годы в её жизни появляется несколько мужчин, каждый из которых становится мужем, возлюбленным и партнёром по танцу. Но все попытки соединить желание любить и быть любимой со страстью к танцу терпят неудачу, пока Ольга, наконец, не встречает человека, никак не связанного с миром тан-

ца, но ради которого она делает свой самый важный выбор.

Одними из основных творческих участников проекта являются пермский театр «Балет Евгения Панфилова» и хореограф Алексей Расторгуев. Специально для фильма подготовлены несколько хореографических постановок с участием пермских танцовщиков. Производством фильма занимаются кинокомпания «Интерфест» и молодая кинокомпания «Парадокс Филмс», основанная Павлом Одыниным, сыном известного пермяка, режиссёра Бориса Караджера. Помощь в организации и проведении съёмок оказывает Пермская кинокомиссия.

Кроме того, большую помощь в подготовке оказывают жители Перми. Они работают специалистами на съёмочной площадке, а также выступают в роли актёров. Во многом благодаря неравнодушию пермяков были найдены подходящие локации, которые



будут иллюстрировать в фильме не только разные временные эпохи, но и разные города.

Местами съёмок фильма в Перми стали Пермский государственный цирк, Пермский госуниверситет, Дворец культуры им. Солдатов, отель «Урал» и другие объекты.

В марте 2022 года заявка кинокомпания по фильму «Она танцует» успешно прошла первый этап отбора на получение субсидии из бюджета Пермского края на возмещение части затрат во время съёмок.

Юлия Бояршинова

20 августа, суббота

1 Первый Канал

06:00 «Доброе утро. Суббота». (12+)
09:45 «Слово пастыря». (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости. (16+)
10:15 «Поехали!» (12+)
11:10, 12:15 «Видели видео?» (0+)
13:30 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж». (12+)
15:25 Х/ф «Роман о влюбленных». (16+)
18:20 Д/ф «Андрей Кончаловский. Разрушитель иллюзий». (12+)
19:25 «РЭБ». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:35 «Сегодня вечером». (16+)
23:15 Х/ф «Грех». (16+)
01:40 «Наедине со всеми». (16+)
03:20 Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

06:00 «Утро России. Суббота». (16+)
08:00 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
08:20 «Местное время. Суббота». (16+)
08:35 «По секрету всему свету». (0+)
09:00 «Формула еды». (12+)
09:25 «Пятеро на одного». (0+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:55 «Доктор Мясников». (12+)
13:00 Х/ф «Святая ложь». (12+)
18:00 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Вторая попытка». (12+)
00:55 Х/ф «Тили-тили тесто». (12+)
03:50 Х/ф «Не покидай меня, любовь». (12+)

НТВ НТВ

04:50 Т/с «Дельта. Продолжение». (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (0+)
09:25 «Едим дома». (0+)
10:20 «Главная дорога». (16+)
11:00 «Живая еда». (12+)
12:00 «Квартирный вопрос». (0+)
13:05 «Однажды...» (16+)
14:00 «Своя игра». (0+)
15:00, 16:20 «Следствие вели...» (16+)
19:30 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23:00 «Все лучшее для вас». (12+)
00:50 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
01:50 Т/с «Братаны». (16+)

ТНТ ТНТ

07:00, 10:00, 05:50 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
09:00 «Модные игры». (16+)
09:30 «Перезагрузка». (16+)
13:15 Х/ф «Мы — Миллеры». (16+)
15:30 Х/ф «Каникулы». (16+)
17:30 Т/с «Короче-2». (16+)
21:00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23:00 «ХБ». (18+)
00:00 «Битва экстрасенсов». (16+)
01:25 «Битва экстрасенсов». Финал. (16+)
02:40 «Импровизация». (16+)
04:15 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)
05:00 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ РЕН ТВ

05:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07:00 «С бодрим утром!» (16+)
08:00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Минтранс». (16+)
10:00 «Самая полезная программа». (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна». (16+)
14:30 «Совбез». (16+)
15:30 «Документальный спецпроект». (16+)

24 ВЕТТА 24

17:00 «Засекреченные списки». (16+)
18:00, 20:00 Х/ф «Телохранитель киллера». (16+)
20:50 Х/ф «Телохранитель жены киллера». (16+)
23:25 Х/ф «Уйти красиво». (18+)
01:15 Х/ф «Зона смертельной опасности». (18+)
02:55 Х/ф «День сурка». (12+)
04:35 «Тайны Чапман». (16+)

24 ВЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)
09:55 «Все-все-все за неделю». (16+)
10:25, 13:00, 18:15, 23:35 «Вне зоны». (16+)
10:40, 16:20, 21:40 «Научиться лечиться». (16+)
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «Доступный Урал». (16+)
11:20, 21:30, 00:55 «Здоровые дети». (16+)
11:25, 17:40, 20:25, 23:10 «Здоровья для». (16+)
11:30, 15:40, 17:25, 18:05 «Хорошие люди». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!». (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15 «#Сториз». (16+)
12:35, 17:30, 23:00 «Каждый школьник знает четко». (16+)
12:40, 17:35, 22:00 «Легенды губернского города». (16+)
12:45, 17:00, 18:30, 20:20 «Кулинарный лайфхак». (16+)
12:55, 17:05, 20:30 «Свободное время». (16+)
14:00 «Точка доступа». (16+)
14:40, 17:50, 21:15, 23:15 «Гав-стори». (16+)
14:50, 20:35 «Пермь — мастерская будущего». (12+)
15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
15:20, 20:45 «Путешествие через край». (12+)
17:10, 23:50 «Безопасная дорога». (12+)
17:45, 21:00 «Правила денег». (16+)
18:00, 21:35 «Книжная полка». (16+)
18:45, 21:05, 23:05 «Чудеса и факты». (16+)
18:50 «Арт-география». (16+)
21:10 «На все сто». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Фиксики». (0+)
06:25, 05:20 Мультфильмы. (0+)
06:45 М/с «Три кота». (0+)
08:00 М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)
08:25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:00 «Просто кухня». (12+)
10:00 «ИНТУРИСТЫ». (16+)
10:35 Анимационный фильм «Турбо». (6+)
12:25 Х/ф «Бунт ушастых». (6+)
14:20 Х/ф «Тихоокеанский рубеж». (12+)
16:55 Х/ф «Тихоокеанский рубеж — 2». (12+)
19:00 М/ф «Фердинанд». (6+)
21:00 Х/ф «Геошторм». (16+)
23:15 Х/ф «Навстречу шторму». (16+)
01:00 Х/ф «Незваный гость». (16+)
02:50 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05:10 «6 кадров». (16+)

СТС СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Фиксики». (0+)
06:25, 05:20 Мультфильмы. (0+)
06:45 М/с «Три кота». (0+)
08:00 М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)
08:25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:00 «Просто кухня». (12+)
10:00 «ИНТУРИСТЫ». (16+)
10:35 Анимационный фильм «Турбо». (6+)
12:25 Х/ф «Бунт ушастых». (6+)
14:20 Х/ф «Тихоокеанский рубеж». (12+)
16:55 Х/ф «Тихоокеанский рубеж — 2». (12+)
19:00 М/ф «Фердинанд». (6+)
21:00 Х/ф «Геошторм». (16+)
23:15 Х/ф «Навстречу шторму». (16+)
01:00 Х/ф «Незваный гость». (16+)
02:50 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05:10 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «6 кадров». (16+)
06:35 Т/с «Сваты». (16+)
08:25 «Любовь как мотив». (16+)
10:20, 00:50 Т/с «У вас будет ребенок...» (16+)
18:45 «Скажи, подруга». (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23:00 Х/ф «Призрак на двоих». (16+)
04:20 «Преступления страсти». (16+)

У ЦЕНТР ТВЦ

05:30 Х/ф «Ночной переезд». (12+)
07:00 «Православная энциклопедия». (6+)
07:25 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
08:05 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин». (12+)
10:10 Т/с «Москва резиновая». (16+)
10:55 «Страна чудес». (6+)
11:30, 14:30, 22:00 «События». (16+)
11:45 Д/ф «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (12+)
12:30 Х/ф «Дорогой мой человек». (0+)
14:45 Х/ф «Птичка певчая». (12+)
18:30 Х/ф «Месть на десерт». (12+)
22:15 Д/ф «Диагноз для вождя». (16+)
23:00 «Прощание». (16+)
23:50 «Хроники московского быта». (12+)
01:10 «Хватит слухов!» (16+)
03:00 Х/ф «Селфи с судьбой». (12+)
05:55 М/ф «Ну, погоди!» (0+)

5 Пятый канал

05:00 Т/с «Такая работа». (16+)
09:00 «Светская хроника». (16+)
10:00 «Они потрясли мир». (12+)
10:45 Х/ф «Секрет неприступной красавицы». (12+)
12:40 Х/ф «Интердевочка». (16+)
15:40 Т/с «След». (16+)
00:00 «Известия. Главное». (16+)
00:55 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Библейский сюжет». (12+)
07:00, 02:35 Мультфильм. (6+)
07:55 Х/ф «Отелло». (0+)
09:40 «Передвижники. Василий Перов». (12+)
10:10, 00:00 Х/ф «Гость с Кубани». (12+)
11:20 «Черные дыры. Белые пятна». (12+)
12:05, 01:10 «Диалоги о животных». (12+)
12:45 «Легендарные спектакли Мариинского». (12+)
15:30 Д/с «Энциклопедия загадок». (12+)
16:00 Д/ф «Слепок судьбы». (12+)
16:45 Д/ф «Муслим Магомаев. Мои любимые мелодии». (12+)
17:45 Д/ф «Бумбараш». «Журавль по небу летит». (12+)
18:25 Х/ф «Бумбараш». (16+)
20:35 85 лет Андрею Кончаловскому. (12+)
21:50 Х/ф «Дядя Ваня». (0+)
23:30 Д/ф «Мальта». (0+)
01:50 «Искатели». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00 Бокс. Vare Knuckle FC. Мартин Браун против Бобби Тэйлора. (16+)
09:00, 11:05, 16:50, 22:55, 04:55 Новости. (16+)
09:05, 14:35, 16:10, 18:15, 23:05, 01:45 «Все на «Матч!» (12+)
11:10 Х/ф «Одним меньше». (16+)
13:30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Туринг. (12+)
14:55, 03:40 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
16:55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Открытие. (12+)
18:30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Динамо» (Москва) — «Спартак» (Москва). (0+)
21:30 «После футбола». (0+)
23:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» — «Специя». (0+)
02:40 Д/ф «Пляж — наш!» (12+)
05:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» — «Вердер». (0+)
07:00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. (16+)

1 Первый Канал

05:10, 06:10 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж». (12+)
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости. (16+)
07:05 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:45 «Часовой». (12+)
08:15 «Здоровье». (16+)
09:20 «Непутевые заметки». (12+)
10:15 Д/ф «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли». (12+)
11:25, 12:15 «Видели видео?» (0+)
14:15 «Эксклюзив». К 80-летию Муслима Магомаева. (16+)
15:35 Д/ф «Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+)
16:30 Концерт, посвященный юбилею Муслима Магомаева. (12+)
18:15 Д/ф «Следствие по путчу. Разлом». (16+)
19:10 Д/ф «Батальон «Пятнашка». На стороне добра». (16+)
19:55 Д/ф «Безумный риск. Часть вторая». (16+)
21:00 «Время». (16+)
22:35 Х/ф «Вербовщик». (12+)
00:30 «Наедине со всеми». (16+)
03:05 Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:35, 02:50 Х/ф «Блестящей жизни лепесток». (12+)
07:15 «Устами младенца». (0+)
08:00 «Местное время. Воскресенье». (16+)
08:35 «Когда все дома». (0+)
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00 «Вести». (16+)
11:40 «Доктор Мясников». (12+)
12:40 Х/ф «Солнечный удар». (12+)
18:00 «Песни от всей души». (12+)
20:00 «Вести недели». (16+)
22:00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)
22:40 «Воскресный вечер». (12+)
01:30 К юбилею Андрея Кончаловского. «Человек неунывающий». (12+)

НТВ НТВ

04:45 Т/с «Дельта. Продолжение». (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня». (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача». (16+)
10:55 «Чудо техники». (12+)
11:55 «Дачный ответ». (0+)
13:00 «НашПотребНадзор». (16+)
14:00 «Своя игра». (0+)
15:00, 16:20 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Итоги недели». (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23:45 Х/ф «Печень, или История одного стартапа». (16+)
01:15 «Таинственная Россия». (16+)
01:55 Т/с «Братаны». (16+)

ТНТ ТНТ

07:00, 05:50 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21:00 «Комеди Клуб». (16+)
23:00 «Женский стендап». (16+)
00:00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02:40 «Импровизация». (16+)
04:15 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)
05:00 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ РЕН ТВ

05:00 «Тайны Чапман». (16+)
05:20, 09:00 Т/с «Кремень». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. (16+)

21 августа, воскресенье

1 Первый Канал

09:40, 13:00 Т/с «Кремень. Освобождение». (16+)
14:30, 17:00, 20:00 Т/с «Дружина». (16+)
23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23:55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:20 «Территория заблуждений». (16+)
01:15 Х/ф «Царь скорпионов: Книга мертвых». (16+)

24 ВЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)
10:00 «Воскресная проповедь». (16+)
10:05, 18:20, 21:50 «Вне зоны». (16+)
10:20, 17:15, 21:10, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
10:40, 15:30, 16:55, 19:15, 00:55 «Кулинарный лайфхак». (16+)
10:45, 15:05, 17:00, 21:30, 23:10 «Гав-стори». (16+)
10:55, 17:40, 20:40, 22:40 «#Сториз». (16+)
11:15, 18:00, 23:55 «Чудеса и факты». (16+)
11:20, 21:00, 23:30 «Бьюти-бокс». (16+)
11:25, 16:20 «Специальный репортаж». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15, 20:00 «Доступный Урал». (16+)
12:35 «Позитивное кино». (16+)
12:55, 23:05 «Книжная полка». (16+)
13:00, 16:40 «Сад и огород». (12+)
13:50, 18:50 «Пермь — мастерская будущего». (12+)
14:00 «Запой со звездой». (16+)
14:45 «Безопасная дорога». (12+)
15:00, 21:05, 23:00 «Здоровые дети». (16+)
15:15, 19:00 «Арт-география». (16+)
16:35, 18:15, 23:25 «Правила денег». (16+)
17:35, 19:20, 21:45 «Здоровья для». (16+)
18:05 «Каждый школьник знает четко». (16+)
18:10 «Легенды губернского города». (16+)
18:35 «Путешествие через край». (12+)
20:20, 23:35 «Научиться лечиться». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:35, 02:50 Х/ф «Блестящей жизни лепесток». (12+)
07:15 «Устами младенца». (0+)
08:00 «Местное время. Воскресенье». (16+)
08:35 «Когда все дома». (0+)
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00 «Вести». (16+)
11:40 «Доктор Мясников». (12+)
12:40 Х/ф «Солнечный удар». (12+)
18:00 «Песни от всей души». (12+)
20:00 «Вести недели». (16+)
22:00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)
22:40 «Воскресный вечер». (12+)
01:30 К юбилею Андрея Кончаловского. «Человек неунывающий». (12+)

СТС СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Фиксики». (0+)
06:25, 05:15 Мультфильмы. (0+)
06:45 М/с «Три кота». (0+)
07:30 М/с «Царевны». (0+)
07:55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:00 «Рогов+». (16+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
10:05 Х/ф «Пара из будущего». (12+)
12:20 М/ф «Турбо». (6+)
14:05 М/ф «Фердинанд». (6+)
16:15 Х/ф «Восхождение Юпитер». (16+)
18:45 Х/ф «Геошторм». (16+)
21:00 Х/ф «Послезавтра». (12+)
23:25 Х/ф «Война миров Z». (12+)
01:40 Х/ф «На склоне». (16+)
03:05 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05:05 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «6 кадров». (16+)
06:40 Т/с «Сваты». (16+)
09:25 Х/ф «Призрак на двоих». (16+)
11:20 Х/ф «Перевод не требуется». (16+)
15:05 Х/ф «Любовь с закрытыми глазами». (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22:50 Х/ф «Любовь как мотив». (16+)
00:40 Т/с «У вас будет ребенок...» (16+)

У ЦЕНТР ТВЦ

06:15 Х/ф «Роковое SMS». (12+)
07:45 Х/ф «Черный тюльпан». (12+)
09:50, 05:30 Д/с «Большое кино». (12+)
10:20, 11:45 Х/ф «Колье Шарлотты». (6+)
11:30, 14:30, 00:35 «События». (16+)
14:45 «Как стать оптимистом». Юмористический концерт. (12+)
16:25 Х/ф «Ученица чародея». (12+)
18:20 Х/ф «Пятый этаж без лифта». (16+)
21:55, 00:50 Х/ф «Конь изабелловой масти». (12+)
01:40 «Петровка, 38». (16+)
01:50 Х/ф «Месть на десерт». (12+)
04:50 Д/ф «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)

Организация приглашает на работу в г. Перми

**КАССИРА
АВТОМОБИЛЬНОЙ
ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ
СТАНЦИИ**

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

ТРЕБУЮТСЯ:

**ВОДИТЕЛЬ
АВТОБУСА**

АВТОСЛЕСАРИ



8 (342) 213-75-98
Резюме на эл. почту: kadr@permbus.ru

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- ВОДИТЕЛЕЙ (кат. С, Е)
- НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ
- МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ
- СЛЕСАРЯ ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ
- КЛАДОВЩИКА

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43. Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМА РАБОТ

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ЭЛЕКТРОГАЗО-
СВАРЩИКОВ**

(НА ПОЛУАВТОМАТ)
з/п от 45 тыс. руб.
ГРАФИК РАБОТЫ 3/3 (ДЕНЬ)

АДРЕС: Г. ПЕРМЬ, УЛ. ГЕРОЕВ ХАСАНА, 105И.
ТЕЛ.: 8-919-45-00-697 (НИКОЛАЙ ЛЕОНИДОВИЧ),
8-912-48-05-325 (НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА).

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- ОПЕРАТОРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ
- ТРАКТОРИСТА

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

**ТРЕБУЮТСЯ
СТРОПАЛЬЩИКИ**

С ОПЫТОМ РАБОТЫ

АО «Пермметалл»
г. Пермь, ул. Г. Хасана, 92
Тел. 8-922-304-34-40

**ТРЕБУЕТСЯ
ТОКАРЬ**

Зарплата от 45 000 руб.
Мкр-н Гаيفا

+7-902-83-43-247

Внимание!
Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте газетапятница.рф

АО «Амбер Пермалко» примет на постоянную работу:

- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА (кат. В, С)
- ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ ЭЛ. ОБОРУДОВАНИЯ
- МАШИНИСТА (-ОК) МОЕЧНЫХ МАШИН (ночные смены)
- КУХОННОГО РАБОЧЕГО
- ГРУЗЧИКА (временно)
- УКЛАДЧИЦ (-КОВ) (временно)

Отдел кадров: ул. Окулова, 73. Тел.: 237-19-09, 237-19-05.

**ТРЕБУЕТСЯ
МОТОРИСТ-
ДИЗЕЛИСТ**

З/п от 45 000 руб.
Место работы: мкр-н Гаيفا.
Тел. +7-902-83-43-247.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги

- Электрик, плотник-сантехник. Любый ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.
- На дому рем. мягкой мебели. Т. 203-16-27.

**ООО «УГОЛОК»
РЕМОНТ КВАРТИР
НЕДОРОГО**

Обои, натяжные потолки, электрик, окна ПВХ, плитка, кафель, ламинат, линолеум, ПВХ-панели, сантехник, стяжка пола, установка дверей, штукатурно-малярные работы.
Тел.: 234-00-82, 8-908-265-47-54.

• ДБ «Малахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-883-31-02.

Утилизация

- Бесплатно вывоз всего железн. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.
- Беспл. вывоз б/у ванн, хол., м. дверей, радиат., газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без вых. Т. 298-46-38.
- Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.
- Дам деньги и утилизирую холодильник, стир. машину, ванну, батареи. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.
- Утилизация быт. техники, мебели, мусора. Т. 8-919-470-39-40.

**МАСТЕР
НА ВСЕ РУКИ**

электрика
сантехника
все виды
ремонта квартир

286-81-59 (БЕЗ ВЫХ.),
8-952-652-00-59

**РЕМОНТ КВАРТИР
(женщина). Недорого.**

ОБОИ, ПОТОЛОК, ПОКРАСКА, ШТУКАТУРКА.
Тел.: 293-00-13, 8-951-932-00-13.

Перевозки

- «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.
- Груз. + «Газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.
- «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.
- «Газель». Грузч. Выв. мусора. Т. 277-76-63.
- «Газели», грузч. Недор. Т. 8-982-240-06-77.
- «Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.
- «Газель». Т. 8-902-473-42-73.
- Выв. мус. Грузчики. «Газели». Т. 293-90-21.
- «Газель»: дачи, край. Т. 8-992-225-38-01.

**МАСТЕР
УНИВЕРСАЛ**

Ремонт замков
Ремонт окон ПВХ
Электрик,
сантехник **НЕДОРОГО**

204-67-73
8-922-389-85-50

**РЕМОНТ
СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ**

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
- ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Вызов 0 руб. Опыт
Гарантия. Скидки

ПОКУПКА / ПРОДАЖА Б/У
8-908-272-09-63
278-82-95

Продам

- Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.
- Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.
- Чернозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.
- Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.
- Чернозём, навоз, комп. Т. 246-12-09.

**ВАННАЯ КОМНАТА
«ПОД КЛЮЧ»**

ЗАКУП МАТЕРИАЛА
Пенсионерам скидки.
286-84-86, 8-912-984-95-42

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.**

«Стинол», «Индезит»,
«Аристон», «Атлант»,
«Бирюса» и другие

ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
242-02-10, 204-10-36

Куплю

- Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.
- Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.
- Неиспр. ЖК ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.
- Куплю значки, статуэтки, ёлочные игрушки. Т. 8-912-494-93-26.

**САНТЕХНИК
Устранение засоров
ЭЛЕКТРИК**

Все районы.
Без выходных. 8-912-984-95-42

• Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

• Пенсионерам скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому. Т. 203-02-64.

• Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.

• Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.

• Ремонт стиральных машин. Т. 8-902-471-38-16.

• Куплю хол., можно неиспр. Т. 278-86-47.

• Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.

Медицина

- Пьянство, запои. Т. 8-902-476-92-92.

**ВСКРЫТИЕ
ЗАМКОВ**

МУЖ НА ЧАС

234-30-01, 8-912-984-95-42

**РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА**

286-84-86, 8-912-984-95-42

Разное

- Отдам в добрые руки. Собака лайка, 2 года. Собака рыжая, 5 мес. Котёнок дымчатый, 5 мес. Коты и кошки от 1 года до 3 лет. Коты чёрные. Кошки: чёрная, бело-чёрная, серая, дымчатая. Все стерилизованы, привиты. Т. 8-963-883-97-48.

Издательский дом
Компаньон

**ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ**
(ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ)

ТРЕБОВАНИЯ:
ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ, КОММУНИКАбельность,
ЗНАНИЕ ОФИСНЫХ ПРОГРАММ,
ОПЫТ РАБОТЫ В ПРОДАЖАХ И/ИЛИ СМИ
ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.

ТЕЛЕФОН 206-40-23

**ОБЪЯВЛЕНИЯ О ВАКАНСИЯХ
присылайте на e-mail: uam@newsko.ru**

ТОРГОВЛЯ. ОФИС

Срочно! ПОМОЩНИК руководителя, достойная оплата до 52 т. р. Без продаж. Центр города. Тел.: 204-66-12, 8-965-55-44-118, 8-922-315-31-29.

АДМИНИСТРАТОР. С/з, о/р, гибкий график, 18-35 т. р. Тел. 8-908-279-53-43.

АДМИНИСТРАТОР, 29 т. р. Тел. 8-902-478-57-30.

АДМИНИСТРАТОР, 30 т. р. Тел. 8-992-235-71-13.

РАБОТНИК офиса, 25 т. р. Без опыта работы. Обучение за счёт организации. Тел. 8-904-844-83-77.

ОХРАННИК/СТОРОЖ на круглосуточную автостоянку в р-не Мильчакова. График 1/2, з/п 1000 руб./смена. Комфортные условия. Рассматриваем без опыта работы, в том числе пенсионеров. Тел. 8-912-781-50-09.

ОХРАННИКИ, 35 т. р., а также возьмём без опыта работы. Удобный график. Тел. 8-950-462-35-57.

ОХРАННИКИ, графики разные. Тел. 8-952-315-73-19.

ОХРАННИКИ, Индустриальный район (Муллы). Условия: график работы 2/2, с 7:30 до 22:00, з/п 19 000 р. и выше. Форма предоставляется. Все вопросы и запись на собеседование по тел. 8-919-441-45-84.

ОХРАННИКИ. Различные районы и объекты (базы, административные здания). Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. З/п без задержек. Тел. 202-85-00.

ОХРАННИКИ-СТОРОЖА, ВАХТЁРЫ в ТСЖ, на базы. Индустриальный, Мотовилихинский, Орджоникидзевский, Кировский, Свердловский районы. З/п от 1300 руб./смена. Графики разные. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Звоните в любое время! Работаем без выходных. Тел.: 277-42-07, 8-951-94-69-003, 8-902-80-20-155; 2774207@mail.ru.

Срочно! **ОХРАННИКИ.** Тел. 8-982-466-74-27.

Требуются **ОХРАННИКИ.** Тел. 8-901-267-21-35.

МЕДИЦИНА. ФАРМАЦИЯ

САНИТАРКА в диализный центр. График сменный, от 20 т. р. Пермь, ул. Яблочкова, 39. Тел. 8-902-802-20-80.

РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

АДМИНИСТРАТОР-РЕГИСТРАТОР, своевременная оплата до 24 т. р. Приём входящих звонков и оформление заявок. Удобный график: утренние, дневные, вечерние смены. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел.: 279-54-55, 8-965-55-44-118, 204-66-12.

3-5-8 часов в день, 15-49 т. р., а также примем студентов и пенсионеров. Тел. 8-951-931-61-92.

Дежурный **ВАХТЁР,** 28 т. р. Гибкий график. Тел. 8-965-568-18-08.

Основной и дополнительный **ДОХОД.** Тел. 8-992-219-95-54.

Требуются **ПАРКОВЩИКИ** для работы на дневных парковках в центре города. Мужчины и женщины. Оплата еженедельно. По всем вопросам звонить по тел. 8-919-701-38-21.

СТОРОЖ-ВАХТЁР с удобным графиком, 25 т. р. Тел. 8-922-307-52-50.

Услуги, предлагаемые в рубрике «Медицина», могут иметь противопоказания. Обратитесь к специалисту.

Охранному агентству требуются:
ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР
ОХРАННИКИ
 (возможна работа вахтовым методом)
 Помощь в получении удостоверения.
 Зарботная плата своевременно
 (2 раза в месяц).
 Трудоустройство по ТК РФ.
 Графики работы различные.

8-951-929-04-26, 8-951-942-55-35

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
 с удостоверением и без

Объекты разные,
 з/п 60–100 руб./час, без задержек

8 (961) 75 64 495
8 (922) 354 29 92

ОХРАННИКИ

Все районы,
 з/п вовремя.

000 «ЧОП «Гарпун»
8-965-559-76-67, Олег

Организация приглашает
 на работу в г. Перми:

- **РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПРОДАЖ**
- **МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ**

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
 Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

Охранной организации
 на МПЗ «Телец»
 (г. Кунгур)
 требуются

ОХРАННИКИ

График работы:
 неделя/неделя.

Телефоны: 241-59-47,
 8-902-830-04-79, 8-902-630-67-05,
 8-909-726-61-90.

ОХРАННИКИ
 с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ
 для работы во всех районах Перми

Своевременная выплата заработной платы.
 Графики работы разные. Вахта.
 Помогаем в получении удостоверения.

Тел.: 261-02-01 (доб. 7), 8-912-49-33-514.

В связи с увеличением объемов работы
срочно требуются

ОХРАННИКИ
 с УДОСТОВЕРЕНИЕМ

Графики разные: 1/2, 2/2.
 Объекты в г. Перми.
 З/п высокая. Испытательный срок.

(342) 224-24-69, 8-902-471-79-13

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ
ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ

на хлебозавод «Покровский хлеб»
 по адресу: ул. Маршрутная, 13.
 Графики работы: 5/2 и 2/2,
 зарплата от 18 тыс. руб. в месяц.
 Своевременная выплата заработной платы,
 официальное трудоустройство.
 Возможна оплата наличными по окончании смены.

Контактные телефоны:
8-912-886-11-09 и 8-912-589-04-00.

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
СТОРОЖА
 в ТСЖ, офисный центр,
 на строительные объекты

- з/п от 2000 руб./сутки
- доставка на объект
- соцпакет
- различные графики

8 909 729 26 85
8 909 119 97 53
8 965 569 43 67

Для обслуживания
 «Уралхим»
 (ул. Промышленная, д. 96)

ТРЕБУЮТСЯ
уборщицы
территории

График: 2/2 с 08:00 до 20:00.
 З/плата 22 000 руб.

Бесплатная развозка
 из всех районов города.
 Телефон менеджера:
8-982-476-19-77

В спортивную школу Свердловского района
требуется
УБОРЩИЦА (-к)

График: день/ночь, 2/2 или 5/2.
 Официальное трудоустройство.

8-964-190-22-26

В магазины «Перекрёсток» требуются:

ФАСОВЩИКИ
МОЙЩИЦЫ (-ки)
ГРУЗЧИКИ

Зарплата два раза в месяц,
 официальное оформление.

8-964-190-22-26

■ работа

НА СТАРТЕ ТРУДОВОГО СТАЖА

РАССКАЗЫВАЕМ, КАК МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ МОЖЕТ НАЙТИ СВОЮ ПЕРВУЮ РАБОТУ

Лето — это не только время отпусков и каникул. Для выпускников вузов и колледжей в этот период начинается важный этап жизни — поиск первой работы. Специально для таких молодых специалистов без опыта Министерство труда РФ разъяснило, на какие меры поддержки со стороны государства может рассчитывать человек, который находится в самом начале своего карьерного пути.



Для того чтобы начать поиск работы, в первую очередь нужно обратиться в ближайший центр занятости или в отделение МФЦ, где работают специалисты по трудоустройству.

Карьерные консультанты не просто найдут подходящую вам вакансию, но и помогут:

- ✓ пройти профориентацию и выбрать сферу деятельности;
- ✓ составить выигрышное резюме;
- ✓ подготовиться к собеседованию;
- ✓ выбрать стажировку или курсы обучения;
- ✓ открыть своё дело.

Специалисты применяют к каждому соискателю индивидуальный подход и учитывают его интересы, заслуги, практический опыт.

Главное — не сомневаться в своих знаниях и не отказываться от помощи. Особенно важно забыть о стереотипах об отношении работодателей к молодым специалистам. Думать о том, что никто не хочет брать к себе неопытного работника, — явление из прошлого. Сегодня многие компании и организации заинтересованы в том, чтобы принять в коллектив молодёжь. Особенно много их среди

тех компаний, которые участвуют в программе субсидирования найма.

За трудоустройство молодых специалистов без опыта и даже тех ребят, кто не имеет среднего профессионального или высшего образования, работодатель получает государственную поддержку.

Найти подходящую вакансию для своего первого трудового опыта можно даже самостоятельно. Для этого на портале «Работа России» trudvsem.ru есть специальный раздел по поиску стажировки или практики. С помощью сайта также можно найти временную работу на лето или вакансию, для которой вообще не требуется опыт.

Тем соискателям, которые считают, что им не хватает знаний для начала карьерного пути, можно пройти бесплатное обучение в рамках нацпроекта «Демография». Программы составлены с учётом потребностей локального рынка труда, то есть по специальностям, которые востребованы в Пермском крае. А на старте обучения можно заключить трёхсторонний договор с будущим работодателем.

Елена Мальцева

В навигацию 2022
требуются:

- **ПРОВОДНИК**
- **БАРМЕНЫ**
- **ПОВАРА**
- **ОФИЦИАНТЫ**
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ**

Тел. **8-912-986-97-45**

ТРЕБУЕТСЯ
ПОВАР

на базу отдыха
 в Осинском районе
 Предоставляется
 благоустроенное жильё

8-950-466-99-99

В кафе в центре города требуются:

- **повар**
- **бармен-официант**
- **кассир на раздачу**

Гибкий график работы.
 Дружный коллектив.
 Высокая зарплата.

Тел.: **8-982-48-19-201,**
244-13-55

ТРЕБУЮТСЯ
РАБОТНИКИ

на базу отдыха «Острова»
 в Осинском районе.

Предпочтительно
ПЛОТНИКИ

8-950-466-99-99

На производство стеклопластиковых изделий
 (в автомобильной промышленности)
 (ул. Кирпичный завод, 15Б, Мотовилихинский район)
 телефоны: 8 (342) 254-40-91, 8-996-32-38-932

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- ✓ **ФОРМОВЩИК** стеклопластиковых изделий
- ✓ **КОНТУРОВЩИК** стеклопластиковых изделий
 обучение на рабочих местах; в период обучения (до 1 месяца) выплачивается стипендия
- ✓ **РАЗНОРАБОЧИЙ**
- ✓ **НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ**
- ✓ **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (ХИМИК)**
- ✓ **УБОРЩИК** производственного участка
 (гибкий график работы)

Официальное трудоустройство; своевременная выплата з/платы 2 раза в месяц; корпоративный транспорт/компенсация за проезд; график работы: 5-дневная рабочая неделя (сб., вс. — выходные).

пятница
 приятное с полезным

Рекламная
служба

206-40-23

В компанию ООО «НефтеПром Сервис»
 требуется

РАБОТНИК
 имеющий рыболовные навыки
 и навыки дальнейшей обработки рыбы,
 на постоянную работу.

Место работы — Осинский район.
 Проживание и достойную оплату гарантируем.

8-950-466-99-99

Обратный отсчёт

На Пермский марафон зарегистрировалось почти 8,3 тыс. человек

До старта одного из наиболее значимых спортивных мероприятий Перми остаётся меньше месяца. Пермский марафон состоится 3 и 4 сентября, и на сегодняшний день на участие в нём зарегистрировано уже 8285 человек, среди которых есть как любители бега, так и профессиональные спортсмены.

Считанные дни остаются до начала самого главного события осени — пятого Пермского марафона. Для прохождения дистанции в Пермь в начале сентября придут гости из 39 регионов России и Белоруссии. Праздник спорта объединит тысячи человек, большинство из которых важно не выиграть приз, а суметь дойти до конца и превзойти себя.

В отличной компании

Как отмечают организаторы мероприятия, в этом году в Пермском марафоне примут участие чемпион и рекордсмен России в беге на длинные дистанции Николай Волков, победительница Пермского марафона 2020 года, бронзовый призёр чемпионата мира по летнему кроссовому биатлону Луиза Дмитриева, брон-

зовый призёр чемпионата Приволжского федерального округа по лёгкой атлетике Мария Резниченко.

Кроме того, участие в марафоне также примет пермяк Владимир Никитин, который 2 августа в седьмой раз стал чемпионом России по лёгкой атлетике.

Как ранее писала редакция «Пятницы», соведущими Пермского марафона станут олимпийские чемпионы, всемирно известные лыжники Александр Легков, Татьяна Сорина, Вероника Степанова и Денис Спицов. Кумиры многих поклонников зимних видов спорта также возглавят эстафетные команды.

Напомним, что каждый желающий может выбрать подходящую для себя дистанцию: 42 км, 21 км, 10 км, 5 км, 3 км и 1 км для детского забега. Зарегистрироваться можно на сайте марафона по ссылке <https://permmarathon.ru>.

Памятные атрибуты

Каждый участник получит стартовый пакет, в котором будет футболка с брендом Пермского марафона, чип для индивидуального хронометража и номер участника.

В этом году футболки будут четырёх цветов: оранжевого, красного, голубого и фиолетового. Их обновлённый дизайн разработан дворцом спорта «Орлёнок», а произведены они пермской компанией Maxisport. Председатель комитета по физической культуре и спорту Сергей Сапегин поделился концепцией медали Пермского марафона — 2022.

«Большая медаль будет вручаться участникам на дистанциях 10 км, 21 км и 42 км, а малая — на дистанциях 1 км, 3 км и 5 км. Напомню, что у нас в концепции медали марафона заложены древний коми-пермский календарь. На календаре изображены девять животных, на которых охотились древние народы коми. В этом году марафон пройдёт уже в пятый раз, участники получают медаль



с росамахой», — пояснил Сергей Сапегин.

Физподготовка

Для всех любителей здорового образа жизни в Перми организованы тренировки, которые помогают успешно подготовиться к забегу. В одной из них, состоявшейся на набережной Камы, принял участие Глава Перми Алексей Дёмкин.

«Каждый спортсмен, который собирается принять участие в марафоне, имеет индивидуальный план тренировок, но у нас в городе проводятся и регулярные бесплатные тренировки для всех желающих. Популяризация здорового образа жизни очень важна. Мы преследуем две цели: на высшем уровне организовать престижные старты для легкоатлетов, на которых они могли бы поставить рекорд трассы, и при этом провести большой праздник спорта для всех жителей и гостей

города, привить интерес к занятиям физической культурой», — сказал Алексей Дёмкин.

Тренировки по общей физической подготовке для бегунов проходят на стадионе «Юность» и в парке «Балатово». Занятия бесплатные, начало в 19:00 каждые вторник и четверг.

Чемпионка России по лёгкой атлетике, мастер спорта международного класса, рекордсменка России в беге на 2000 м с препятствиями, обладательница лучшего результата в мире на этой дистанции в сезоне 2022 года Екатерина Ивонина посоветовала всем, кто выйдет на старт Пермского марафона, обязательно принимать в них участие.

«У нас в городе много тренеров и специалистов в любительском спорте, и это здорово. Все возможности для тренировок в городе созданы», — заключила Екатерина Ивонина.

Евгений Колесников



Афиша

Избранное. 12–19 августа

Рузанна Баталина

Новая цирковая программа (0+), экскурсия по музею PERMM с известным автором подкастов (12+), аргентинское танго (16+), необычный фотопроект «Пространство момента» (16+), фестиваль уличных субкультур (12+) и экстремальный забег (16+) — это ещё не всё, что ждёт пермяков в ближайшие семь дней. В территориях Прикамья пройдут многочисленные фестивали и праздники. Главные события недели в Перми — фестиваль уличных театров «Флюгер» (0+) на эспланаде и первый аудиоспектакль-променад Театра-Театра (12+).



В программе Международного фестиваля уличных театров «Флюгер» (0+) — выступления артистов разных жанров: от людей-статуй, ходулистов и петрушечного театра до тематических променадов и уличных спектаклей.

Откроется фестиваль 13 августа в 14:00 театрализованным шествием участников фестиваля и международной балетной школы «Lil Ballerine Пермь». Затем зрители увидят walking act спектакль Strangers, спектакль-шестье «Затерянный караван», шоу воздушных гимнастов «Между небом и землёй» и многие другие представления. Завершится первый день фестиваля огненным спектаклем «О чём молчат камни» пермского театра огня «Игры пламени» в 22:45.

На протяжении двух дней на эспланаде можно будет увидеть неваляшек из столичного коллектива Bastrigin Brothers, ходулистов пермского театра «Туки-Луки», живые статуи пермского театра эстрады Custodes, артистов Санкт-петербургской шоу-группы «Аура» на качающихся шестах и «Группу настроения» пермского парка им. Горького, будут работать фотозона и Beauty Art зона. 14 августа в 22:45 театр огня «Игры пламени» представит шоу-программу «Акуна Матата».

Городская эспланада, 13 и 14 августа, с 14:00 до 23:00



Театр-Театр приглашает на необычную премьеру — спектакль-променад «Юра и Лара были здесь» (12+) по мотивам романа Бориса Пастернака «Доктор Живаго». Спектакль-променад создан по оригинальному сценарию и озвучен артистами Театра-Театра. На протяжении всего марш-

ruta голоса персонажей в наушниках и карта в телефоне являются проводниками для участников, а город — декорацией и важным действующим лицом. Режиссёр-куратор — Семён Александровский, драматург — Ксения Гашева, выпускающий режиссёр — Дмитрий Мульков, композиторы — Легионы Целебровски, продюсер — Алёна Мухина.

Старт — площадь перед Театром-Театром, с 12 августа, в любое удобное время



Пермский цирк приглашает на новую программу «Счастливый билет» (0+). Зрителей ждёт цирковое шоу о принцессе Звёздочке и волшебном путешествии из снежной России в солнечную Италию. В программе — питерский дуэт клоунов «Ребята с Лиговки», волшебство иллюзии в исполнении Марии Кох-Кукес, выступление акробатов, трюки с экзотическими животными и многое другое.

Пермский государственный цирк, до 4 сентября



Фестиваль уличных субкультур «Свои» (12+) пройдёт по пяти направлениям: граффити, спорт, экстрим, танцы и свободный микрофон. В программе квесты и мастер-классы, флешмобы, цирковые акробатические номера и многое другое.

Парк им. Чехова, 12 августа, с 16:00 до 20:00



Российский художник и театральный куратор, автор подкастов «Против театра» и «Только наш» Ваня Демидкин проведёт авторскую экскурсию «В этом месте нет ничего духовного» (12+). Экскурсия по выставке «Его глаза никогда не выражали ненависти» будет посвящена зрителям — это будет рассказ об искусстве и стереотипах, с которыми оно сталкивается.

Музей современного искусства PERMM, 12 августа, 18:00



Выставка «Пространство момента» (16+) представляет работы фотохудожника, выступающего под псевдонимом Томас Гарвей. Эта выставка — размышления автора о взаимодействии структур и явлений, которые тесно связаны с идеями Николая Кузанского — немецкого философа и теолога XV века, полагавшего, что «все вещи состоят из противоположностей».

Арт-пространство «Другие круги», ЦВЗ, до 7 сентября



В «Хохловке» отметят Яблочный Спас (0+). Гости услышат духовные песнопения и старообрядческие стихи, посетят ярмарку с Петрушкой, потешным оркестром и мужской борьбой «на поясах», чинно погуляют «улицей» под женские лирические песни про закатное «красно солнышко». Зрители смогут угоститься плодами свежего урожая, посетить мастер-классы и послушать лекции.

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка», 19 августа



Участников экстремального забега «Родео-59» (16+) ждёт кросс по пересечённой местности с преодолением нестандартных препятствий: барьеры и водяные ванны, грязь, отвесные стены и канаты. А для зрителей будут подготовлены детские зоны, катание на лошадях, концертная программа, розыгрыши, фуд-корт и множество других занятий и сюрпризов.

Конноспортивный комплекс в посёлке Ферма, 13 августа



Гостей Праздника черники и черничного пирога (0+) ждут конкурс черничных пирогов «Черничное счастье», выступления творческих коллективов со всего Пермского края, площадки национальной кухни и народных игр, ярмарка народных промыслов и мастер-классы. В пекарне под открытым небом каждый желающий сможет испечь собственный черничный пирог. Итогом праздника в честь 80-летия Красновишерска станет 80-килограммовый черничный пирог.

Красновишерск, городская эспланада, 13 августа, с 12:00



В Кочёвском районе пройдёт фестиваль коми-пермяцкой народной культуры «Звонка песня пелянов» («Пбялнлн гора сыланкыв») (0+). На празднике будут организованы экскурсии по селу с посещением музея репрессированных и церкви Преображения, парка деревянных скульптур, мастер-классы по изготовлению уникальных многостольных флейт из трав — пелянов и по изучению коми-пермяцкой пляски, выставка «Сёстры Сизовы», игра на народных музыкальных инструментах, конкурс деревянной скульптуры и арт-объектов «Пармайылын Ловьяпу» (живое дерево на вершине пармы), творческие выступления молодёжных и детских коллективов, «Орсан видз» («Игровая поляна»), коми-пермяцкая кухня.

Деревня Пармайлово, 19 августа



Танго-оркестр Tango en Vivo под руководством Ивана Таланина представит концерт «Легенды Буэнос-Айреса» (16+). Выступят исполнители аргентинского танго из Аргентины, Чили и России — Луис Сквиччарини и Евгения Самойлова, Дмитрий Лиферов и Мария Маринова, Рауль Сантана и Дана Сакимова. Концерт проходит в рамках фестиваля Eurasia nuevo tango festival.

Частная филармония «Триумф», 13 августа, 19:30

